

مرحباً أيها الآباء والأمهات:

كل عائلة هي كالفريق ويمكن لكل فرد من أفراد الأسرة المساهمة بمهاراتهم، وشخصياتهم ومواهبهم لجعل الفريق يعمل بشكل جيد. عندما يشارك الأطفال على قدم المساواة في الأعمال المنزلية، أو إعداد وجبات الطعام، أو تنظيم غرفهم أو الإعتناء بالحديقة، فإنهم يتعلمون المهارات الحياتية التي يمكن إستخدامها في مرحلة البلوغ، وأيضاً يشعرون بالكفاءة والمسؤولية. المساعدة في الأعمال المنزلية تساعد الأطفال على تقدير العمل الذي يؤدي إلى إدارة المنزل بسلاسة. الأطفال الذين يقومون بالأعمال المنزلية في سنواتهم الأولى يتمتعون بمهارات تواصل وعمل جماعي أفضل عندما يكبرون. في هذه الرسالة ستجد أنشطة من شأنها أن تشجع طفلك على المساهمة بجهوده في بناء تماسك أسري قوي.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

تنظيف الفضلات

المواد:

منشفة

فرشاة صغيرة

التعليمات:

أعط طفلك منشفة أو فرشاة صغيرة بعد وجبة الطعام. نظف الفضلات من على الكرسي المرتفع مع طفلك بإستخدام الفرشاة أو المنشفة. قم بغناء أغنية Clean up لتشجعه على تنظيف الفضلات.

إضغط هنا للإستماع إلى أغنية "Tidy up"

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنوات)

أنا أرى!

المواد:

ألعاب مختلفة

التعليمات:

عندما يحين وقت الترتيب، لعب مع طفلك لعبة "أنا أرى" للبحث عن الأشياء التي يجب وضعها في مكانها. على سبيل المثال، قل: "أنا أرى كرة خضراء" لجعل طفلك ينظر حوله بحثاً عن الكرة الخضراء ويعيدها إليك. إسأل طفلك أين يجب أن تكون الكرة وساعده على وضعها في مكانها. احتفلوا معاً عندما تكون الغرفة نظيفة تماماً.

إضغط هنا للحصول على نصائح لوضع الألعاب في مكانها.

الأطفال من (٢.٥ - ٥ سنوات)

هيا نتسابق

المواد:

أكياس

عداد

التعليمات:

عندما ينتهي طفلك من اللعب، أعطه كيس البقالة وأضبط العداد لمدة دقيقة واحدة. دع طفلك يركض في جميع أنحاء الغرفة ويجمع كل الأشياء المنتشرة في الغرفة. عندما ينتهي الوقت، شجع طفلك على وضع الأشياء في المكان الصحيح.

إضغط هنا لقراءة "حان وقت التنظيف" بقلم أليسا ليايخ

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

صنع إعلان عن التنظيفات

المواد:

تليفون أو كاميرا

التعليمات:

أخبر طفلك أنك تقوم بتصوير إعلان عن تقنيات مختلفة للحفاظ على نظافة المنزل. دع طفلك يتظاهر بأنه ممثل وإختر تقنيات التنظيف التي ستقوم بتصويرها. يمكنك أن تكون المدير والممثل. صور طفلك أثناء تنظيفه للمنزل. بذل الأدوار ودع طفلك يصورك أثناء التنظيف. شاهد الإعلان مع طفلك أو عائلتك وقم بالتعليق عليه.

إضغط هنا لقراءة "Just a Mess" بقلم ميرسر ماير

الأطفال من (٦-١٢ سنوات)

لعبة الأعمال المنزلية

المواد:

ورق مقوى

بيادق

أقلام تحديد

نرد (زهر)

التعليمات:

إستخدم الورق المقوى وأقلام التحديد لصنع لعبة مشابهة لأي لعبة الواح. مثل، المنابولي. كل مربع سيشير إلى عمل يجب القيام به. على سبيل المثال، تنظيف الغرفة، الكنس، الخ. يبدأ من المربع الأول وإرم النرد.

عد الرقم على النرد وحرك بيدقك بعدد الأماكن التي تشير إلى النرد.

أينما يحل البيدق، فإن العمل المنزلي هو الذي يجب إكماله.

يمكن القيام ببعض المهام في مجموعات إذا حل البيدق في نفس المكان من قبل أفراد آخرين من العائلة.

إضغط هنا لمزيد من الأنشطة لجعل الأعمال المنزلية ممتعة.

نصيحة اليوم:

تحدث مع طفلك عن أهمية تحمل مسؤولية الأعمال المنزلية.

قم بإنشاء قائمة بالأعمال المنزلية مع عائلتك، وعند إكمال المهمة، قم بوضع ملصق بجانبها.

ضع صور قابلة للإزالة على الأدراج أو الصناديق لمساعدة الأطفال على تذكر مكان الأشياء.

إضبط العداد لطفلك عندما يقوم بتنظيف الغرفة. كافأه عند الإنتهاء من المهمة قبل نفاذ الوقت.

احتفلوا معاً عند إكمال مهمة كبيرة أو عمل منزلي.

