

## مرحباً أيها الآباء والأمهات:

التنسيق بين اليد والعين هو القدرة على أداء الحركات مع توجيه اليدين بالعينين. تعمل يدا الطفل وبصره معاً لأداء المهام. يعد التنسيق بين اليد والعين مهارة مهمة للعمل في الحياة اليومية. مهمة بسيطة مثل إمساك شيء ما أو كتابة جملة تتطلب التنسيق بين اليد والعين. التنسيق بين اليد والعين ليس فقط لأداء المهام اليومية، بل أيضاً لتعلم القراءة والكتابة. تتضمن القراءة والكتابة مهارات التتبع البصري. يحتاج عقلك إلى تتبع موضع القلم والتحكم في حركات اليد والأصابع. ستجد في هذه النشرة أنشطة من شأنها تعزيز التنسيق بين يدي الطفل وعينه.

### الأنشطة:

#### الأطفال من ( ٣ أشهر - ١٨ شهراً )

##### لعبة ال Cheerio

##### المواد:

تشيريوز  
كرسي عالٍ للأطفال  
طبق صغير  
ملعقة صغيرة

##### التعليمات:

ضع طفلك في الكرسي العالي، ضع بعض التشيريوز على الصينية.  
ضع الوعاء الصغير والملعقة على الصينية ودع طفلك يستكشف.  
بيّن لطفلك بإمكانه وضع التشيريوز في الوعاء الصغير.  
شجع طفلك على استعمال الملعقة لإلتقاط التشيريوز ووضعها في الوعاء.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

#### الأطفال من ( ٤-٦ سنوات )

##### تنطيط الطابة حول الزجاجات البلاستيكية

##### المواد:

طابة  
زجاجات بلاستيكية  
مكان مفتوح

##### التعليمات:

إملاً الزجاجات البلاستيكية بالماء وأغلق الأغطية.  
ضع الزجاجات البلاستيكية على مسافة قدم واحدة من الثانية في خط مستقيم أو دائرة.  
إمسك الكرة وإبدأ في تنطيطها بين الزجاجات البلاستيكية.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة

#### الأطفال من ( ٦-١٢ سنة )

##### سباق كرة البينج بونغ والملعقة

##### المواد:

كرات بينج بونغ  
ملاعق  
مكان مفتوح  
لاعبين أو أكثر

##### التعليمات:

قررُوا أين ستكون نقطة البداية والنهاية.  
إنقسموا إلى فريقين.  
إصطفوا عند نقطة البداية.  
يُحصل الشخص الموجود في مقدمة الصف على ملعقة وكرة.  
يجب على الشخص الأول حمل الكرة على الملعقة حتى خط النهاية دون إسقاطها.  
بعد ذلك، سيستدير هذا الشخص ويعود إلى نقطة البداية، ويمرر الملعقة والكرة إلى الشخص التالي في فريقه.  
إذا أسقط الشخص الكرة، عليه الذهاب إلى نقطة البداية وبدء السباق مرة أخرى.  
يفوز الفريق الذي يكمل المهمة أولاً.

[إضغط هنا](#) لتعلم كيفية صنع متاهة الكرة.

#### الأطفال من ( ١٩ شهراً - ٢.٥ سنة )

##### تقشير الكليمنتين

##### المواد:

كليمنتين

##### التعليمات:

أعط طفلك واحدة من الكليمنتين، يمكنك أخذ واحدة أيضاً.  
إستخدم يدي طفلك في تقشير الفاكهة .  
شجع طفلك على تقشير الفاكهة وأعرض مساعدتك عندما يحتاج إليها.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

#### الأطفال من ( ٢.٥-٥ سنوات )

##### زخرفة خبزية

##### المواد:

حبات خبز كبيرة  
خيوط  
طبق صغير

##### التعليمات:

ضع الخبز في الطبق الصغير.  
أعط الخيط لطفلك ودعه يدخل الخبز في الخيط.  
إربط عقدة في نهاية الخيط ودع طفلك يصنع سواراً أو عقداً.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

### نصيحة اليوم:

اللعبة هو جزء أساسي من تطوير التنسيق بين اليد والعين. اللعب يسمح لطفلك تعلم كيفية الوصول إلى الأشياء والإمساك بها وكذلك فهم التأثير والسبب.  
يمكنك تشجيع طفلك من خلال السماح له بفترة طويلة من الوقت للعب بحرية وإشراكه في ألعاب وأنشطة محددة من شأنها تطوير التنسيق بين اليد والعين.

