



مرحباً أيها الآباء والأمهات،

يوم الأسرة هو حدث يهدف إلى السماح للأحبة بأخذ قسط من الراحة من حياتهم اليومية وقضاء وقت ممتع معاً. من المقرر أن يقع بين رأس السنة الجديدة والجمعة العظيمة لمنح يوم عطلة آخر بين الإحتفالات. هذا العام، نحن في وضع مختلف حيث تم إلغاء جميع الإحتفالات بسبب جائحة كوفيد - 19. ستزودك هذه النشرة بالمعلومات والأنشطة للإحتفال بعطلة يوم الأسرة في المنزل.

أصول يوم الأسرة

بدأ يوم الأسرة في البرتا عندما شرعت هيلين هوللي، نائبة حاكم ألبرتا، يوم للأسرة في عام 1990. شرع هذا رسمياً يوم الإثنين الأسبوع الثالث من شهر شباط يوم العائلة لألبرتا. إتمدت المقاطعات الأخرى العطلة على مدى العقدين المقبلين. أعلنت ساسكاتشوان يوم العائلة في عام 2007. حذت أونتاريو حذوها في عام 2008 وبريتش كولومبيا في عام 2013. بريتش كولومبيا هي المقاطعة الوحيدة التي تحتفل بالمناسبة يوم الإثنين من الأسبوع الثاني من الشهر بدلاً من الإسبوع الثالث. نيو برونزويك ومانيتوبا لهما مناسبات مماثلة، هما يوم سكان الجزيرة في جزيرة الأمير أدوارد ويوم لويس ريبيل في مانيتوبا. يوكون ونوفا سكوشا تحتفلان بيوم التراث. تقام كل هذه الإحتفالات يوم الإثنين من الأسبوع الثالث من شهر شباط. على الرغم من أن باقي المقاطعات لا تحتفل بهذا العيد، ولكن معترف به على نطاق واسع في كندا.

أنشطة يوم الأسرة

عرض المواهب العائلية

عندما يتعلق الأمر بتطوير علاقة قوية مع العائلة، فإن دعم مواهب الآخرين وشغفهم يلعب دوراً كبيراً. هذا يعني الاعتراف بمحاولات طفلك الشخصية، وتشجيعه على تنميتها وتطوير مهاراته.

التعليمات:

إبدأ بإنشاء برنامج وجدول زمني للحدث.

إمنح طفلك موعداً نهائياً لتجهيز أعماله.

إليك بعض الأفكار لتبدأ بها:

غن أغنية

قم بقراءة مسرحية

إقرأ قصيدة

قم بأداء مسرحية مع فرد واحد أو أكثر من أفراد الأسرة.

اللعب بالكرات

إعزف على آلة موسيقية.

قم بالرقص (مفردك أو مع شريك)، وما إلى ذلك.

لا يتعلق هذا النشاط بالفوز، بل بتعلم مهارات جديدة والمشاركة في تجارب ممتعة معاً.

إضغط هنا لقراءة كتاب "All Are Family" الذي يحتفل بتنوع عائلتنا العالمية بقلم ميليسا بلوم.

إضغط هنا للمزيد من الأنشطة.

كيسولة ذاكرة العائلة

المواد:

صندوق أحمية أو علبة قهوة

قلم رصاص

ورق

مقص

مواد فنية، خيطان، شرائط.

صور تذكارية عائلية، ألعاب مفضلة، رسومات خاصة

التعليمات:

إختر الوعاء الخاص بك إعتياداً على المدة التي تخطط لإبقائه مخفي. هذه فرصة رائعة لطفلك للمشاركة. دع طفلك يزين الصندوق قبل ملأه.

شجع طفلك على كتابة شيء عن نفسه في المستقبل.

أكتب رسالة لطفلك. يمكنك كتابة الأشياء التي تحبها عنه، والآمال التي لديك له والقيم التي تتمنى أن يمتلكها.

إجعل طفلك يكتب أحداثه المفضلة في العام والأشياء التي يحبها مثل لونه المفضل أو كتابه وما إلى ذلك.

أطلب من طفلك كتابة أهدافه للعام المقبل. إعتياداً على وقت فتح الكيسولة، يمكنه معرفة مقدار ما أنجزه.

إملأ الصندوق بجميع الملاحظات وتذكارات عائلتك.

بعد عام واحد أو عدة سنوات من الآن، سيفتح طفلك كيسولة الوقت الخاصة به ويلقي نظرة على

لحظة من الأوقات الجيدة مع أحبائه. تحافظ كيسولة الوقت المصممة شخصياً على لحظة من الزمن، مع ذكريات وأحلام وتطلعات خاصة لمستقبل طفلك.

إضغط هنا للإستماع إلى أغنية "We Are a Family".

إضغط هنا للمزيد من الأنشطة.

قل "إنني أحبك" في طريقة جديدة

ترك شيء خاص حول المنزل طريقة فريدة وغير متوقعة لقول "إنني أحبك".

التعليمات:

كعائلة، إختر أشياء يمكن إعادة تصميمها بسهولة، على سبيل المثال حجرة غريبة الشكل أو حيوان محشو صغير أو كوز صنوبر مطلي أو حتى حذاء طفل قديم.

يرمز هذا الشيء إلى رسالة حب وتشجيع.

عندما يمر طفلك بيوم صعب أو عندما تريد تذكيره بأنه محبوب، ضع الشيء في حذائه، أو على وسادته، أو بجانب فرشاة أسنانه أو في أي مكان يتأكد من إكتشافه.

تناوب على ترك الشيء في أماكن غير متوقعة، وعندما لا يتم إستخدامه، تأكد من الإحتفاظ به في مكان يمكن للجمع العثور عليه فيه.

إضغط هنا للمزيد من الأنشطة العائلية.

