



SERVICIOS VIRTUALES DE  
APOYO PARA PADRES, DE  
CUIDADOS INFANTIL

VOLUMEN #71  
**ACTIVIDADES DE INVIERNO  
AL AIRE LIBRE**

## HOLA PADRES,

El invierno es una gran temporada para las actividades al aire libre. El clima frío, el hielo y la nieve son una maravillosa fuente de diversión para los niños. Las actividades invernales al aire libre promueven beneficios para la salud emocional, como la confianza en uno mismo y la capacidad de evaluar los riesgos. Jugar al aire libre durante el invierno les enseña a los niños cómo trabajar juntos en grupos y les ayuda a aprender a compartir, negociar y resolver conflictos. El juego al aire libre en invierno ayuda a los niños a identificar peligros, como superficies resbaladizas. También fomenta el desarrollo social, la colaboración y les brinda la oportunidad de ejercitar y explorar su imaginación. En este boletín, encontrará diferentes actividades de invierno para que sus hijos las prueben.

## ACTIVIDADES

### BEBÉS (3 – 18 MESES)

#### BLOQUES DE HIELO DE COLORES

##### MATERIALES:

- Recipientes de diferentes tamaños
- Bandeja de hielo
- Bandeja de galletas
- Colorante de comida

##### DIRECCIONES:

- Llene la bandeja de cubitos de hielo y los diferentes recipientes con agua.
- Agregue unas gotas de colorante al agua para hacer bloques de hielo de colores y déjelos afuera durante la noche o póngalos en el congelador.
- Saque los bloques de hielo, colóquelos en la bandeja e invite a su bebé a explorarlos.
- Observe a su bebé mientras explora. Por ejemplo: pueden tocar, tratar de levantarlos, probar, intentar apilar uno encima del otro, etc.
- Describa y comente lo que está haciendo su bebé.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

### NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

#### HAZ ARTE NEVADO

##### MATERIALES:

- Botella de spray o una botella vacía con un agujero
- Agua · Colorante de comida

##### DIRECCIONES:

- Llene la botella de spray o la botella vacía con agua.
- Agregue unas gotas de colorante en el agua.
- Deje que su hijo/hija rocíe el agua colorida sobre la nieve y cree un arte nevado.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

### NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

#### CAZADOR DE SOL CONGELADOS

##### MATERIALES:

- Ramas, palitos, hojas, rocas, etc.
- Plato de papel · Agua · Cintas o cuerdas

##### DIRECCIONES:

- Vístase abrigado y salga con su hijo/hija a recoger elementos naturales, como ramas, palitos, hojas, etc.
- Pídale a su hijo/hija que ate un trozo de cuerda en el plato de papel.
- Deje que llene el plato de papel con agua y acomoden los elementos naturales en el plato como quieran.
- Deje el plato afuera durante la noche para que se congele.
- Pídale a su hijo/hija que retire suavemente el cazador de sol del plato y lo cuelgue en un árbol o afuera de una ventana.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades de invierno.

### JK/SK (4 – 6 AÑOS)

#### CONSTRUYE UN IGLÚ

##### MATERIALES:

- Nieve
- 1-3 recipientes de plástico

##### DIRECCIONES:

- Llene los recipientes de plástico con nieve.
- Presione la nieve en el recipiente para compactarla firmemente y crear un bloque sólido de nieve.
- Voltee el recipiente rápidamente y toque la parte superior. Esto aflojará la nieve del interior del recipiente.
- Una vez que se afloje el bloque de nieve, puede retirar el recipiente.
- Repita estos pasos para crear un perímetro para su iglú. Puede alinear los bloques de nieve, uno al lado del otro.
- Una vez que haya creado un perímetro, comience a crear las paredes de su iglú apilando bloques de nieve, uno encima del otro.
- Continúe este proceso hasta que haya construido su iglú.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades de invierno.

### NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

#### JARABE DE ARCE EN LA NIEVE - TIRE SUR NEIGE

##### MATERIALES:

- Jarabe de arce puro · Bandeja para hornear
- Nieve fresca · Un recipiente de plástico grande
- Una olla · Una cucharilla

##### DIRECCIONES:

- Llene el recipiente con nieve limpia recién caída. Puede colocarlo en el congelador hasta que lo use.
- Empaque bien la nieve en el recipiente y talle pequeñas áreas o diseños para verter el jarabe de arce en formas divertidas.
- Coloque el jarabe de arce en una olla en la estufa y deje que hierva.
- Continúe hirviendo hasta que el almíbar alcance la etapa de bola blanda.
- Retire con cuidado la olla del fuego y colóquela sobre una almohadilla caliente.
- Use la cucharilla para verter el jarabe de arce caliente sobre la nieve.
- El jarabe de arce se endurecerá rápidamente. Puede quitar las piezas y comerlas o puede envolver las piezas alrededor del extremo de un palito de madera apto para alimentos.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada

#### CONSEJO PARA HOY

- Vista a sus hijos con ropa adecuada, con una capa más de ropa de la que usaría un adulto en las mismas condiciones.
- Póngale a su hijo/hija botas, guantes o manoplas, un gorro, una chaqueta y un traje para la nieve cuando salga.
- Considere mantener a los niños adentro siempre que la temperatura o la sensación térmica sea de -27 ° C (-16 ° F) o menos. A estas temperaturas, la piel expuesta comenzará a congelarse.
- Verifique con frecuencia que su hijo/hija esté caliente y seco. Los niños más pequeños deben tomar descansos regulares y entrar a tomar una bebida caliente.