



HOLA PADRES,

Las amistades son una parte importante de nuestras vidas. Contribuyen a la felicidad, la autoestima, el sentido de pertenencia y el bienestar general de una persona. Para los niños, hacer amigos es fundamental en su desarrollo social y emocional. Tener amigos ayuda a los niños a comprender las perspectivas de otras personas, aprender a cooperar, negociar y comprometerse, y a navegar a través de situaciones desafiantes. En este boletín, encontrará actividades que ayudarán a su hijo/hija a hacer y apreciar a sus amigos.

ACTIVIDADES BEBÉS (3 -18 MESES)

MIS MEJORES AMIGOS

MATERIALES:

- Imágenes de niños con los que juega su hijo/hija
- Álbum de fotos

DIRECCIONES:

- Ponga todas las imágenes en un álbum de fotos.
- Siéntese con su hijo/hija, pasen las páginas del álbum juntos y señalen las imágenes.
- Hable sobre quién está en las imágenes y qué están haciendo los niños en las fotos.
- Haga que el álbum de fotos sea accesible para su hijo/hija para que lo vea de forma independiente.

[Pulse aquí](#) para ver la canción en inglés "My Best Friends" (Mis mejores amigos).

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

COMPARTIENDO GALLETAS

MATERIALES:

- Galletas
- Glaseado y chispas (opcional)
- Bolsas Ziploc

DIRECCIONES:

- Junto con su niño decore las galletas usando glaseado y chispas (opcional).
- Divida las galletas en montones para cada miembro de la familia o amigo que esté de visita.
- Coloque las galletas en bolsas Ziploc y pídale a su hijo/hija que se las entregue a cada miembro de la familia o amigo.
- Durante esta actividad, hable con su hijo/hija sobre la importancia de compartir.

[Pulse aquí](#) para leer el libro en inglés "My Friend Is Sad" (Mi Amigo Está Triste) por Mo Willems.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

JUEGO "¿QUIÉN FALTA?"

DIRECCIONES:

- Juegue a este juego cuando se reúna con amigos y familiares.
- Todos se sientan en fila con los ojos cerrados y mirando en la misma dirección.
- Una persona se para detrás de ellos y toca a alguien en el hombro.
- La persona que fue tocada en silencio se levanta y se esconde.
- El resto de jugadores abren los ojos y adivinan quién falta.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades de amistad para niños en edad preescolar.

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

UN LIBRO DE AMIGOS

MATERIALES:

- Cuaderno
- Marcadores o lápices
- Pegamento (opcional)
- Fotos de amigos (opcional)

DIRECCIONES:

- Hable con su hijo/hija sobre lo que significa ser amigos y qué cualidades de los amigos valora.
- En el cuaderno, ayude a su hijo/hija a escribir los nombres de sus amigos uno en cada página.
- Su hijo/hija puede hacer dibujos de sus amigos, juguetes favoritos y cosas que les gustan.
- Si su hijo/hija tiene fotos de sus amigos, también puede pegarlas en el cuaderno.
- Cada vez que su hijo/hija conoce a un nuevo amigo, puede agregarlo al libro.
- Anime a su hijo/hija a usar el libro para hablar sobre sus amigos.

[Pulse aquí](#) para escuchar el libro "Let's Be Friends" (Seamos Amigos) de Phoebe McGuffee y Carole Baumbusch.

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

¿QUE HACE A UN BUEN AMIGO?

MATERIALES:

- Hoja de papel grande
- Marcadores o lápices

DIRECCIONES:

- Siéntese con familiares o amigos y tenga una conversación sobre la amistad. Responda las siguientes preguntas:
 - ¿Qué hace a un buen amigo?
 - ¿Qué me hace un buen amigo?
 - ¿Qué hacen los buenos amigos el uno por el otro?
 - ¿En qué deben concentrarse los buenos amigos?
 - ¿Cómo se ayudan los buenos amigos entre sí?
 - ¿En qué deberían basarse las amistades?
- En la parte superior de la hoja grande de papel escriba el título: "¿Qué hace a un buen amigo?".
- Pídale a cada participante que escriba una palabra u oración, o que haga un dibujo sobre amigos y amistad. Puede utilizar las preguntas anteriores como referencia.
- Una vez que todos hayan agregado algo al cartel, colóquelo en la pared o en el refrigerador donde todos puedan verlo.

[Pulse aquí](#) para ver un video en inglés "¿Qué piensan los niños sobre los amigos y la amistad?"



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJO PARA HOY

- Ayude a su hijo/hija a desarrollar habilidades sociales positivas, como compartir, turnarse y relacionarse entre sí.
- Modele para su hijo/hija las interacciones positivas con otras personas.
- Brinde a su hijo/hija oportunidades para pasar tiempo con otros niños.
- Tenga conversaciones con su hijo/hija sobre las cosas que son importantes para él/ella.
- Ayude a su hijo/hija a aprender a manejar las emociones y resolver conflictos.