



مرحباً أيها الآباء والأمهات،

المراقبة والإنتظار والإستماع هي أن تكون شريكاً جيداً في المحادثة، وإستراتيجية مهمة يمكنك إستخدامها مع طفلك طوال التفاعل. عندما تلاحظ وتنتظر وتستمع، تفتح كل أنواع الفرص للتواصل وتكتشف أن طفلك يتواصل أكثر مما تظن. المراقبة هي الإنتباه الوثيق لما يقوله طفلك أو يفعله. الإنتظار، يمنح طفلك الوقت لبدء أو إظهار الإهتمام بشيء ما. الإستماع جوهري. بدلاً في التفكير فيما ستقوله، إستمع لطفلك حتى تتمكن من الإستجابة بشكل مناسب لما يقوله. في هذه النشرة، سنقدم الأنشطة التي ستساعد في تطوير هذه المهارات.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر-١٨ شهراً)

خشخشة وتجميع

المواد:

قطع من ورق التغليف أو ورق العادي

التعليمات:

خشخش قطعة من الورق أو ورق التغليف، خارج خط رؤية طفلك على جانب واحد من جسمه.

إجعل صوت الخشخشة على الجانب الآخر من جسمه.

قم بخشخشة الورقة فوق رأسه أو خلف ظهره. إذا كان يستمع بعناية، قد يضحك أو ينظر نحو الصوت أو يدير رأسه، أو يحاول الإمساك بالورقة.

[إضغظ هنا](#) لتعلم المزيد عن (الملاحظة، الإنتظار، الإستماع).

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

الامساك بالرداذ

المواد:

كوب أو دلو

يوم ممطر

التعليمات:

عندما يبدأ المطر، أطلب من طفلك أن يضع دلواً أو قحداً بالخارج.

إنتظر وشاهد المطر يملأ الكوب أو الدلو.

بعد إمتلاء الكوب أو الدلو تماماً، قم بإحضاره إلى الداخل.

تخلص من الماء وضع الكوب أو الدلو في الخارج تحت المطر مرة أخرى.

شاهد الدلو أو الكوب أثناء إمتلاءه بمياه المطر. ستكون هذه طريقة مختلفة وممتعة لتعليم الأطفال كيفية الإنتظار.

[إضغظ هنا](#) لقراءة "Waiting Is Not Easy!" بقلم مو ويليمز.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

ما الحيوان الذي يصدر هذا الصوت؟

المواد:

أصوات حيوانات مختلفة من اليوتيوب

وشاح

التعليمات:

[إضغظ هنا](#) لأصوات الحيوانات.

ضع وشاحاً على عيني طفلك.

قم بتشغيل فيديو اليوتيوب ودع طفلك يخمن أي حيوان يصدر ذلك الصوت.

هناك طريقة أخرى للعب هذه اللعبة وهي أن تعطي طفلك ألعاباً أو صوراً للحيوانات، وأطلب منه أن

يدل على الحيوان الذي يصدر ذلك الصوت.

[إضغظ هنا](#) لقراءة "The Listening Walk" بقلم بول شاوريز.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

ماذا يوجد في الحقيبة؟

المواد:

حقيبتان متطابقتان من الأشياء، تحتويان أقلام رصاص، ومشابك الورق، والمصاييح، والكحل، والمحايات، وما إلى ذلك.

التعليمات:

إصنع مجموعتين وإجعل أعضاء المجموعة يجلسون واحداً خلف الآخر على الأرض أو المقعد.

أعط الشخص الأول في الصف الحقيبة المليئة بالأشياء المذكورة.

يأخذ الشخص الأول في الصف شيئاً من الحقيبة وينظر إليه ويمرره للخلف دون الإلتفاف.

عندما يصل الشيء إلى آخر شخص، سيخبأه في حقيبة فارغة.

عندما تصبح جميع الأشياء داخل الكيس، سيتعين على المجموعة ذكر جميع الأشياء المخبأة.

المجموعة التي تتذكر معظم الأشياء هي التي تفوز.

[إضغظ هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

هكذا نتدحرج

المواد:

قلم حبر

ورق

حجر النرد

التعليمات:

أكتب قائمة بالأسئلة التي تريد أن يجيب عليها الأطفال.

يمكن أن تكون الأسئلة عبارة عن أسئلة تثير الآراء أو الأفكار. على سبيل المثال: هل سيكون لدينا سيارات طائرة في 2030؟

أعط كل لاعب نسخة من هذه الأسئلة وتأكد من ترقيمها.

تناوبوا في رمي النرد. يتعين على اللاعبين الإجابة على السؤال من الرقم الموجود على النرد.

هذه فرصة رائعة للمراقبة، والإنتظار والإستماع.

[إضغظ هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

[إضغظ هنا](#) لمعرفة المزيد عن The Hanen Program الذي يمثل المراقبة، الإنتظار، والإستماع.

نصيحة اليوم:

في بعض الأحيان من الصعب معرفة ما يدور في ذهن طفلك. أخذ الوقت في ملاحظة لغة جسده وأفعاله وإيماءاته وتعبيره وجهه تساعدك على إكتشافه. قد يكون طفلك معتاداً على أي شخص آخر يقوم بالتواصل نيابة عنه. الإنتظار سيرسل له رسالة مفادها أنك مستعد له للرد عليك أو، من الأفضل أن يأخذ زمام المبادرة بنفسه. عندما تستمع إلى رسالة طفلك، فإنك تخبره أيضاً أن ما يقوله مهم بالنسبة لك. هذا يساعد على بناء ثقته وإحترامه لذاته.

