



SERVICIOS VIRTUALES DE
APOYO PARA PADRES, DE
CUIDADOS INFANTIL

VOLUMEN #87
TIEMPO: TIC TAC EN EL RELOJ

HOLA PADRES,

Enseñar a los niños el valor del tiempo es una parte esencial de su rutina y horario diarios. A una edad temprana, los niños comenzarán a comprender el paso del tiempo, ya que los eventos ocurren de manera rápida o lenta. Con el tiempo, los niños comprenderán el concepto de segundos, minutos, horas, días e incluso años. Fomentar la comprensión del tiempo a una edad temprana aumentará las habilidades de autorregulación de los niños. En este boletín, se le proporcionará una variedad de actividades que fomentarán la comprensión de la noción de tiempo. ¡Como dice el refrán, "el tiempo vuela mientras te diviertes!"

ACTIVIDADES

BEBÉS (3 -18 MESES)

CANTANDO LENTO Y RÁPIDAMENTE

DIRECCIONES:

- Siente a su bebé frente a usted.
- Empiece a cantar una canción que le sea familiar a su bebé, a un ritmo normal.
- Después de un minuto, cante la misma canción a un ritmo más lento.
- Luego, cante la canción a un ritmo más rápido.
- Puede seguir implementando esta actividad con varias canciones y en diferentes momentos del día.

[Pulse aquí](#) para escuchar una canción en inglés sobre el tiempo.

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

CONEJITOS DURMIENDO

- [Pulse aquí](#) para escuchar la canción en inglés "Sleeping Bunnies" (Conejitos durmiendo).

DIRECCIONES:

- Haga que su hijo/hija escuche la canción Sleeping Bunnies.
- Siga las acciones de la canción. Por ejemplo, su hijo/hija se acostará en el suelo "durmiendo".
- Luego, es el momento de "¡Despierten conejitos! ¡Brinca! ¡Brinca! ¡Brinca!" Su hijo/hija saltará de sus posiciones para dormir y comenzará a brincar.
- Intercambia diferentes animales o personajes en la canción. Por ejemplo, en lugar de conejitos, podrías cantar sobre cachorros, gatos, peces, etc.
- Hable con su hijo/hija sobre su rutina, como cuando duerme y se despierta.

[Pulse aquí](#) para leer "The Old Clock's New Hands" (Las Nuevas Manillas Del Viejo Reloj) de PINKFONG Storytime for Children.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

EL RELOJ SE ESTIRA

MATERIALES:

- Reloj de pared o reloj de mano

DIRECCIONES:

- Ponga el reloj en una hora específica. Por ejemplo, las 9 en punto.
- Anime a su hijo/hija a que se acueste en el suelo, de espaldas.
- Haga que su hijo/hija use sus brazos y piernas para imitar el reloj. Por ejemplo, a las 3 en punto, el brazo izquierdo del niño apuntará directamente hacia arriba y el brazo derecho del niño apuntará al otro lado. A las 6 en punto, los brazos del niño apuntarán hacia arriba y sus piernas apuntarán hacia abajo.
- Continúe cambiando la hora del reloj y permita que su hijo/hija cree muchas horas diferentes usando sus cuerpos.

[Pulse aquí](#) para ver el estiramiento del reloj.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

CADENA DE PAPEL DE CUENTA REGRESIVA DE CUMPLEAÑOS

MATERIALES:

- Papel de construcción
- Pegamento
- Tijeras
- Marcadores

DIRECCIONES:

- 30 días antes del cumpleaños de su hijo/hija, comience a hacer una cuenta regresiva de cumpleaños.
- Corte el papel de construcción en treinta tiras de papel, cada una del mismo tamaño.
- Usa marcadores para decorar las tiras de papel.
- Numere cada tira de papel, del 1 al 30.
- Conecte las tiras de papel tomando la tira de papel número 1 y pegue los extremos de la tira para formar un bucle.
- Tome la tira de papel número 2 e inserte la tira a través del bucle número 1. Pegue los extremos juntos.
- Repita este proceso para las 30 tiras de papel. Esto formará una cadena de papel.
- Cada día retire el último bucle de papel de la cadena.
- Dígale a su hijo/hija: "Eliminamos el bucle 29, ¡solo quedan 28 días para tu cumpleaños!"
- Cuando quite el último bucle, ha llegado el cumpleaños de su hijo/hija. ¡Feliz cumpleaños!

[Pulse aquí](#) para más actividades.

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

¡UN MINUTO PARA GANARLO TODO!

MATERIALES:

- Vasos de plástico o papel
- Papel
- 2 tazones
- Caja de pañuelos desechables vacía
- Pantimedias
- Pelotas de ping-pong
- Pajitas

DIRECCIONES:

- Cree diferentes actividades y complete cada tarea en solo un minuto.
- Algunas actividades pueden incluir:
 - **¡Apila!**: crea una pirámide con vasos plástico. Comience con una base de ocho tazas. Continúe agregando capas a la pirámide. Vea cuántas pirámides puede hacer en un minuto.
 - **Juego de pajitas**: Coloca varios trozos de papel juntos, en un tazón pequeño. Pon un extremo de la pajita en tu boca y el otro en una hoja de papel. Inhala a través de la pajita, haciendo que el papel se pegue al extremo de la pajita. Mueva el papel a otro tazón pequeño y deje caer el papel en el tazón. Continúe con este proceso y vea cuántos trozos de papel se pueden transferir al recipiente con la pajita en un minuto.
 - **Sacude la caja de pañuelos**: pegue con cinta una caja de pañuelos de papel vacía a un par de pantimedias. Llena la caja de pañuelos de papel con pelotas de ping-pong y luego ata las pantimedias alrededor de tu cintura. Sacude tu cintura hasta que todas las bolas se caigan de la caja de pañuelos.
- Después de completar estas actividades, discuta: "¿Qué actividades fueron difíciles o fáciles de completar en un minuto?"
- ¡Repita estas actividades varias veces para divertirse más oportunamente!

[Pulse aquí](#) para ver más juegos de ¡Un Minuto Para Ganarlo Todo!



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJO PARA HOY

- Cree un calendario en su hogar. Marque fechas especiales en el calendario con su hijo/hija. Por ejemplo: vacaciones, primer día de clases, etc.
- Use palabras oportunas cuando tenga conversaciones con su hijo/hija. Por ejemplo: "¡Ayer te divertiste mucho en la escuela!" o "¡En una hora, iremos al parque!"
- Cree una línea de tiempo diaria. Discuta lo que su hijo/hija ya ha completado en la línea de tiempo para ese día y lo que está por venir. Por ejemplo: "Me desperté y ya me lavé los dientes ... ¡ahora voy a ir a la escuela!"
- Exponga a sus hijos/hija a los diferentes tipos de relojes que marcan la hora. Por ejemplo: relojes digitales, relojes de pared, relojes de mano, etc.