



HOLA PADRES,

Enseñar a los niños a ser amables crea un entorno positivo y de apoyo y los hace sentir mejor consigo mismos y con los demás. Cuando enseñamos a un niño cómo hacer un acto amable, le estamos brindando una herramienta poderosa tanto para el bienestar personal como para lograr un impacto en las personas que los rodean. En este boletín, encontrará actividades que ampliarán la comprensión de su hijo/hija sobre actos de bondad.

ACTIVIDADES BEBÉS (3 -18 MESES)

SEA AMABLE BEBÉ

MATERIALES:

- Peluches o juguetes

DIRECCIONES:

- [Pulse aquí](#) para leer el libro en inglés "Be Kind Baby" (Se Amable Bebé) de Jane Cowen-Fletcher.
- Después de leer la historia, coloque los juguetes en el suelo e invite a su bebé a explorarlos.
- Anime a su bebé a que sostenga los juguetes y se turne para jugar con ellos.
- Reconozca las expresiones de su bebé. Por ejemplo, si sonrío, le devuelve la sonrisa.

[Pulse aquí](#) para escuchar la canción "Being Kind To Each Other" (Siendo Amables Unos Con Otros).

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

CREA "BOLSAS PARA LLEVAR"

MATERIALES:

- Bolsas de papel o bolsas de compras

DIRECCIONES:

- Explíqueme a su hijo/hija que juntos elegirán algunos libros y juguetes que su hijo/hija ya no usa. Dígame a su hijo/hija que estos libros y juguetes elegidos se le darán a otro niño que pueda usarlos.
- Revise juguetes y libros viejos con su hijo/hija y decida cuáles pueden donarse.
- Llene las bolsas con estos juguetes y libros seleccionados.
- Anime a su hijo/hija a hacer un dibujo o puede escribir una nota y ponerla dentro de las bolsas.

[Pulse aquí](#) para leer el libro en inglés "Helping the Wild Dog" (Ayudando Al Perro Salvaje).

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

CADENA DE PAPEL DE BONDAD

MATERIALES:

- Papel de color
- Marcadores
- Tijeras
- Cinta adhesiva o pegamento

DIRECCIONES:

- Corte papel de construcción de colores en tiras.
- Anime a su hijo/hija a pensar en ocasiones en las que alguien ha sido amable con él/ella.
- Ayude a su hijo/hija a escribir el acto de bondad en una tira de papel.
- Doble la tira de papel en un círculo y péguela con cinta adhesiva o con pegamento.
- Repita este proceso en las tiras de papel restantes.
- Tome otra tira de papel y pásela por la primera. Continúe este proceso para hacer una cadena.
- Recuérdele a su hijo/hija que los actos amables que realiza se pueden agregar a la cadena.
- Convierta en un desafío ver qué tan larga puede ser la cadena.

[Pulse aquí](#) para encontrar más actos de bondad para sus niños.

[Pulse aquí](#) para leer el libro en inglés "Have You Filled a Bucket Today?" (¿Has llenado una cubeta hoy?) por Carol McCloud.

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

ACTO DE BONDAD - UN ABRAZO DE LARGA DISTANCIA

MATERIALES:

- Papel
- Crayones o marcadores
- Hilo
- Pegamento
- Tijeras
- Sobres
- Sellos
- Lápiz

DIRECCIONES:

- Pídale a su hijo/hija que trace sus manos y use las tijeras para recortarlas.
- Corte un trozo de hilo y pegue un extremo a cada corte de la mano.
- Escriba un mensaje en cada mano o decore las manos.
- Agregue una pequeña tarjeta que le diga al destinatario que está recibiendo un abrazo de larga distancia.
- Envíe el abrazo por correo a un amigo o familiar.

[Pulse aquí](#) para leer el libro en inglés "How Full Is Your Bucket?" (¿Qué Tan Llena Está Tu Cubeta?) por Tom Rath y Mary Reckmeyer.

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

JUEGO DE APRECIACIÓN SILENCIOSO

MATERIALES:

- Papel
- Marcadores o lápices
- Un tazón
- Tijeras

DIRECCIONES:

- Recorte el papel en cuadros, lo suficientemente grandes para escribir en ellos.
- Escriba los nombres de los miembros de la familia en cada papel recortado.
- Dóblelo, póngalos en el tazón y muévalos.
- Pida a todos que elijan un papel del tazón.
- Escriba un cumplido sobre la persona que eligió. Por ejemplo:
 - Una cosa que he aprendido de ti es ...
 - Admiro tu personalidad porque ...
 - Estoy muy agradecido de que estés ...
 - Tengo confianza en ti cuando ...
 - Algunas cosas buenas de ti son ...
 - Creo que es genial la forma en que ...
 - Disfruto pasar tiempo contigo porque ...
- Doble el papel hacia atrás y colóquelo en el tazón.
- Continúe jugando hasta que todos escriban un cumplido en el papel de cada uno.
- Entregue el papel a cada miembro de la familia para que lo lea en voz alta y lo comparta con todos.

[Pulse aquí](#) para encontrar más ideas de actos de bondad.

[Pulse aquí](#) para leer "Each Kindness" (Cada Bondad) por Jacqueline Woodson



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJO PARA HOY

- Hable con su hijo/hija sobre la bondad, puede comenzar escuchando lo que tiene que decir.
- Pregúntele a su hijo/hija cómo define la bondad y qué cuenta como bondad para ellos.
- Elija a alguien a quien sorprender con una nota amable.
- Ayude a su hijo/hija a escribir una nota amable.
- Recuerde, la bondad es contagiosa. Cuanto más lo pensemos y cuanto más hablemos de ello, más bondad habrá en el mundo.