

SERVICIOS VIRTUALES DE  
APOYO PARA PADRES, DE  
CUIDADOS INFANTIL

EDICIÓN ESPECIAL  
**CELEBRE LA DIVERSIDAD  
CON SU FAMILIA**



## HOLA PADRES,

La diversidad es cualquier dimensión que se pueda utilizar para diferenciar grupos y personas entre sí. La diversidad es nuestra fuerza: todos somos diferentes y únicos, y respetamos y apreciamos todo lo que nos hace diferentes y únicos. En Canadá, tenemos la oportunidad de conocer gente de diferentes orígenes y con una variedad de experiencias, idiomas, tradiciones y culturas para compartir. Ayudar a los niños a comprender las diferencias entre las personas los anima a sentirse bien consigo mismos y ayuda a construir comunidades sólidas e inclusivas donde todos disfrutan de un sentido de pertenencia. Abril es el Mes de la Celebración de la Diversidad en Canadá y lo alentamos a usted y a su familia a abrazar y celebrar la singularidad de todos nosotros y los valores positivos que todos contribuimos al colorido tejido de nuestra sociedad.

### CÓMO HABLAR CON SUS HIJOS SOBRE LA DIVERSIDAD

- Integre información diversa en conversaciones regulares y actividades diarias con su hijo/hija.
- Anime a su hijo/hija a hacer preguntas y compartir observaciones sobre las diferencias entre las personas, y a utilizar explicaciones sencillas y veraces para sus preguntas.
- Muéstrela a su hijo/hija que está interesado en una variedad de personas y en diferentes creencias, comportamientos y costumbres.
- Sea un modelo a seguir para su hijo/hija: los niños se vuelven culturalmente sensibles y respetuosos cuando ven a adultos que son culturalmente sensibles y respetuosos.
- Al hablar de habilidades diversas, reconozca las diferencias, señale las similitudes y enfatice las fortalezas.
- Utilice un lenguaje respetuoso y positivo y una terminología precisa.
- Exponga a su hijo/hija a diferentes oportunidades culturales, como fotografías, películas, libros o eventos culturales, y luego discuta sus experiencias.
- Proporcione a su hijo/hija libros, dibujos, juguetes y juegos que muestren a personas de diferentes razas, edades, sexos y diferentes habilidades.

[Pulse aquí](#) para escuchar a los niños hablar sobre la diversidad.

### ACTIVIDADES PARA TODA LA FAMILIA SABORES DEL MUNDO

Las cocinas internacionales son diversas, coloridas y deliciosas. Explore diferentes cocinas con su familia preparando platos de todo el mundo y usando diferentes utensilios. Aprenda algo interesante sobre los países de donde provienen los platos.

#### ENSALADA DE MANGO DE TAILANDIA

##### MATERIALES:

- Tazón
- Taza
- Cuchara
- Palillos

##### ADEREZO PARA ENSALADAS:

- 3 cucharadas de salsa de soja
- 1/4 taza de jugo de limón
- 2 cucharadas de azúcar morena
- 1/3 de cucharadita de hojuelas de chile seco

##### ENSALADA:

- 2 mangos, rallados
- 1/2 taza de cilantro fresco, picado
- 1 cebolla verde picada
- 1/3 taza de maní o anacardos (opcional)

##### DIRECCIONES:

- Mezcle todos los ingredientes del aderezo para ensaladas en una taza y reserve.
- Coloque los mangos rallados en un tazón y agregue el cilantro y las cebollas.
- Agregue el aderezo, mezcle y espolvoree nueces encima.
- Haga una prueba de sabor: si le gusta más salado, agregue un poco más de salsa de soja; si le gusta más dulce, agregue un poco más de azúcar; agregue más hojuelas de chile si le gusta más picante. Si es demasiado salado o demasiado dulce, agregue más jugo de limón.

- Invite a su familia a probar la ensalada y anímelos a discutirla: ¿es similar o diferente a las ensaladas que suele comer en casa? ¿Qué nuevos ingredientes se utilizan en la ensalada? ¿Estos ingredientes crecen en su área? ¿Los has comido antes? ¿Te gusta? ¿Por qué o por qué no?
- Puede desafiar a todos a probar y comer la ensalada de mango con palillos.
- Encuentre algunos datos interesantes sobre Tailandia y compártalos con su familia durante la comida. Puede asignar a cada miembro de la familia para que presente un hecho.

[Pulse aquí](#) para obtener más información sobre Tailandia.

[Pulse aquí](#) para obtener más información sobre cocinas de todo el mundo.

### RITMOS GLOBALES

La música no conoce fronteras y conecta a las personas de forma universal. Invite a toda su familia a explorar culturas a través de su música.

#### ESCUCHA Y ADIVINA

##### MATERIALES:

- Canciones infantiles de todo el mundo

##### DIRECCIONES:

- Reúna a los miembros de su familia y dígalos que se va de viaje musical alrededor del mundo.
- [Pulse aquí](#) para elegir una canción. Dígalos a los miembros de su familia de qué país es la canción e invite a todos a escucharla.
- Pída a todos que se muevan libremente al ritmo de la música, prestando atención a su ritmo.
- Comparta cómo le hace sentir la música y qué emociones crea en cada miembro de la familia.
- Trate de identificar qué instrumentos musicales puede escuchar.

[Pulse aquí](#) para escuchar canciones que fomentan la apreciación de la diversidad.

### LA PIEL EN LA QUE VIVIMOS

Los niños se dan cuenta de las diferencias entre las personas desde muy temprano, y una de las primeras características que notan es el color de la piel y la textura del cabello de las personas. Ayude a su hijo/hija a reconocer, apreciar y comprender todas nuestras diferencias.

#### LOS COLORES DE NOSOTROS

##### MATERIALES:

- Pintura en diferentes tonalidades de blanco, color crema, distintos marrones, etc.
- Pinceles
- Platos de papel
- Papel blanco
- Otros materiales de arte. Por ejemplo: cinta, papel de seda, limpiapipas, hilo, etc.

##### DIRECCIONES:

- Elija un miembro de la familia para que lea en voz alta el libro en inglés [Los Colores De Nosotros](#) de Karen Katz.
- Discuta las formas en que Lena describe el color de piel de las personas y luego invente nombres creativos para describir los diferentes colores de piel de los miembros de su familia.
- Entregue a cada miembro de la familia una hoja de papel, un pincel y un plato de papel con varios tonos de pintura.
- Pída a todos que mezclen pintura para crear el color que más se asemeje al color de su propia piel.
- Cree sus autorretratos utilizando las combinaciones de colores que ha creado y otros materiales artísticos para el cabello y los rasgos faciales.
- Compare los colores de sus autorretratos y celebre la diversidad de tonos de piel en su propia familia.
- También puede discutir otras cosas que los hacen únicos a cada uno de ustedes, como alimentos que le gustan, intereses, habilidades, etc.

[Pulse aquí](#) para más información.

