

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

دورة الحياة هي سلسلة من مراحل يمر بها الكائن الحي خلال حياته. يمكن أن تكون مراحل النمو هذه بسيطة جداً أو معقدة، ولكن جميع النباتات والحيوانات، بما في ذلك البشر، لها دورات حياة تتكرر مراراً وتكراراً مع كل جيل. تبدأ دورة حياة جميع الكائنات بالبذور أو البيض أو الولادة الحية، ثم تكبر وتتكاثر وتنتهي بالموت، ومع ذلك تستمر الأجيال الجديدة في دورات حياتها الخاصة. النمو والتكاثر مكونان مركزيان لدورات حياة النباتات والحيوانات، وتكررت هذه العملية لملايين السنين من أجل بقاء كل نوع على قيد الحياة. في هذه النشرة، سنقدم أنشطة تثير الفضول وتشجع طفلك على معرفة المزيد عن دورات الحياة الفريدة والمتنوعة للنباتات والحيوانات.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

تفقيس الصوص

المواد:

بيض بلاستيكي

لعبة لصوص صغير

التعليمات:

أدعو طفلك للعب لعبة تفقيس الصوص.

ضع بيضتين من البلاستيك على السجادة وقم بإخفاء الصوص الصغير في إحداهما.

وضح لطفلك أن صوصاً صغيراً ينمو داخل البيضة وسيبحث عنه.

شجع طفلك على هز البيضتين وإكتشاف أيتهما تصدر صوتاً.

افتح البيضة وإكتشف الصوص بالداخل!

إضغظ هنا للإستماع إلى أغنية "Chicken Dance".

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

البرقة الجائعة جداً

المواد:

أطعمة مختلفة (حقيقية أو بلاستيكية)

سلة

بطانية صغيرة

التعليمات:

إضغظ هنا للإستماع إلى "The Very Hungry Caterpillar" بقلم إريك كارل.

أدعو طفلك لتمثيل هذه القصة معك.

أطلب من طفلك أن يتظاهر بأنه برقة داخل البيضة.

ضع سلة الطعام في مكان قريب.

أطلب من طفلك أن يتظاهر بأنه يأكل الطعام وأنت تعيد سرد القصة.

قم بتغطية طفلك بالبطانية كبرقة تختبئ داخل الشرنقة.

عد إلى خمسة وأزل البطانية.

شجع طفلك على التظاهر بأنه فراشة ترفرف بأجنحتها.

إضغظ هنا للإستماع إلى أغنية "The Life Cycle".

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

جرة البذور

المواد:

مخارم ورقية

ماء

بذور (البازلاء والفصوليا تنمو بسرعة)

جرة كبيرة

التعليمات:

دع طفلك يملأ الجرة بعدد من المخارم الورقية.

أطلب من طفلك أن يصب الماء في الجرة لتبليد المخارم الورقية. أفرغ الماء الزائد.

أطلب من طفلك وضع البذور بين المخارم الورقية وجدران الجرة بحيث يمكنه رؤيتها.

ضع الجرة بجانب النافذة وانتظر لمدة يومين.

شجع طفلك على مراقبة البذور وملاحظة أي تغييرات.

بعد يومين، ستبدأ البذور في الإنبات، وبعد إسبوع سيبدأون في النمو.

ساعد طفلك على تتبع نمو البذور في دفتر يوميات عن طريق رسم صور للبذور في مراحل مختلفة من نموها.

إضغظ هنا للإستماع إلى "How a Seed Grows" بقلم هيلين جوردن.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

بطاقات تسلسل دورة حياة الضفدع

المواد:

بطاقات

أقلام تلوين

التعليمات:

إضغظ هنا لمشاهدة فيديو عن "Life Cycle of a Frog".

ناقش مع طفلك مراحل دورة الحياة التي يمر بها الضفدع.

على بطاقات، دع طفلك يرسم صوراً لكل مرحلة من مراحل دورة حياة الضفدع.

على بطاقات منفصلة، ساعد طفلك على كتابة أسماء كل مرحلة: بيض، شرغوف، ضفدع صغير، وضفدع بالغ.

أمزج الصور والكلمات، شجع طفلك على ترتيب البطاقات بالترتيب الصحيح لإظهار تسلسل دورة حياة الضفدع.

أطلب من طفلك مطابقة الكلمات بالصور.

إستخدم بطاقات التسلسل لإعادة سرد القصة حول دورة حياة الضفدع.

إعمل بطاقات مماثلة لدورات حياة الكائنات الحية الأخرى.

إضغظ هنا لقراءة "The Life Cycle of a Ladybug" بقلم كولين سيكستون.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

دولاب دورة حياة الحيوان

المواد:

طبقان من الورق

مشبك ورق

أقلام تلوين

مقص

ورق

التعليمات:

إختر حيواناً ترغب في دراسته. وإبحث عن دورة حياته وقم بتدوين مراحلها المختلفة.

قسم أحد الأطباق إلى أقسام على شكل فطيرة. يجب أن يكون عدد الأقسام هو نفسه عدد مراحل دورة حياة الحيوان الذي إخترته.

أرسم مراحل دورة حياة الحيوان في الأقسام، سمها ورقمها.

في الطبق الثاني، قص قسم واحد بحجم صورة واحدة لدورة الحياة التي رسمتها على الطبق الأول. ضع الطبق الثاني فوق الطبق الأول بحيث يمكنك رؤية مرحلة واحدة من النافذة.

أكتب أسم الحيوان على أعلى الطبق وزينه.

إعمل ثقوباً في منتصف الطبقين وقم بتوصيلهما بمشبك الورق.

لقد قممت بصنع دولاب يمكنك برمه لإظهار مراحل دورة حياة الحيوان الذي إخترته.

إضغظ هنا لتجارب ممتعة لدورة الحياة.

نصيحة اليوم:

توضح دورة الحياة كيفية نمو الكائنات الحية والتغير بمرور الوقت.

تبدأ النباتات كبذور، عندما تبدأ البذور في النمو نسميها الإنبات.

تبدأ الحيوانات حياتها إما من بيضة أو كطفل جاهز للحياة.

غالباً ما ترتبط دورات حياة النباتات والحيوانات ببعضها. تعتمد النباتات اعتماداً كبيراً على الحيوانات في تكاثرها، ولا يمكن للحيوانات أن تعيش حتى النضج دون أن تتغذى على النباتات أو الكائنات الحية الأخرى.

تمر بعض الكائنات الحية بدورة حياتها بسرعة، مثل ذكور النمل التي تعيش لمدة ثلاثة أسابيع فقط.

بعض الكائنات الحية لها دورات حياة أطول، مثل بعض أنواع أشجار الصنوبر التي يمكن أن

تعيش لأكثر من 5000 عام.

قم بجولة في الطبيعة وأنظر إلى النباتات والحيوانات من حولك ولاحظ المراحل المختلفة لدورة الحياة التي تمر بها.