



VOLUME #103

جميعنا متشابهون، جميعنا مختلفون!

VIRTUAL CHILDCARE  
PARENT SUPPORT  
SERVICES

## مرحباً أيها الآباء والأمهات،

لدينا فرصة للإحتفال ببعضنا البعض كل يوم. كل واحد منا جزء من إنسانية متنوعة. لدينا العديد من أوجه التشابه والاختلاف التي تجعلنا متفردين ومميزين. من المهم غرس شعور الإحترام والتقدير لجميع هذه الصفات في أطفالنا. في هذه النشرة، سيتم تزويدك بأنشطة تسلط الضوء على تشابهنا المذهل وثناء الاختلافات التي تخلق الترابط بيننا جميعاً.

### الأنشطة:

#### الأطفال من ( ٣ أشهر - ١٨ شهراً )

##### تفكير إيجابي

##### التعليمات:

التفكير الإيجابي هو أداة تمكن لتعليم طفلك. فهو يخلق مشاعر متفائلة بتقدير وإحترام الذات. ليس من السابق لأوانه أبداً تقديم التفكير الإيجابي لطفلك، يمكنك البدء مبكراً في سن الرضاعة. فيما يلي أمثلة على الأفكار الإيجابية التي قد تقولها لطفلك:  
"أنا أحب عينيك! فهي زرقاء مثل عيني! ولدي شعر أيضاً!"  
نشجعك على الإشارة إلى عيونه وشعره ولمسهم أيضاً.  
[إضغط هنا](#) للإستماع "The More We Get Together".

#### الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

##### بصمة يدي مختلفة

##### المواد:

ورق أبيض أو ملون

طلاء

صينيتان

طبقتان

##### التعليمات:

ضع قليلاً من الطلاء على الطبق.  
ضع الصواني أمامك وأمام طفلك.  
ضع ورقة بيضاء أو ملونة على صينية طفلك وأخرى على صينيتك.  
إغمس راحة يدك في الطلاء، ثم ضعها على الورقة لعمل بصمة يد.  
شاهد طفلك يفعل الشيء نفسه.  
عند الإنتهاء من عمل البصمات، يمكنك أن تقول، "أنظر! بصمات أيدينا مختلفة!" بصمتك أصغر، بصمتك أكبر...ولكن كلانا لديه أيدي."  
يمكنك توضيح أن كل شخص لديه بصمة فريدة.  
[إضغط هنا](#) لقراءة "Sesame Street: We're Different, We're the Same".

#### الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

##### وصفة لاجلي

##### المواد:

ورق أبيض أو ملون

قلم رصاص

أقلام تلوين

##### التعليمات:

إشرح لطفلك أن كل شخص فريد من نوعه. قد يكون للبعض نفس إهتماماتك، لكن سيكون للآخرين إهتمامات مختلفة.  
على قطعة من الورق، أطلب من طفلك أن يرسم الشيء الذي يجعله سعيداً. على سبيل المثال: الإستمتاع، العائلة، ألعاب، وما إلى ذلك.  
بينما يرسم طفلك "وصفة لاجلي" يمكنك صنع واحدة لنفسك.  
عندما ينتهي طفلك، أكتب بجوار كل رسم شروط الوصفة. على سبيل المثال: "الكثير من.."، "رشة من..".  
وما إلى ذلك.  
بمجرد الإنتهاء، قارن وناقش مع طفلك "وصفة لاجلي" التي أعدها كلاكما.  
[إضغط هنا](#) لتعلم كيفية صنع إكليل من بصمة اليد.

#### الأطفال من (٤-٦ سنوات)

##### نحن صور رائعة

##### المواد:

ورق مقوى

أقلام تلوين

صمغ أو شريط لاصق

مقص

ورق كرتون

خيطان الغزل

##### التعليمات:

قبل أن تبدأ النشاط، ناقش مع طفلك أن كل شخص مختلف. على سبيل المثال، لدينا جميعاً شعر وعينان ولون بشرة مختلف، وما إلى ذلك.  
أخبر طفلك أنه سيرسم صورتين إحداهما لنفسه والأخرى لصديقه.  
أعط طفلك قطعتين من الورق المقوى وأطلب منه أن يبدأ في الرسم.  
أرسم دائرة كبيرة للوجه.  
أرسم الفم، الأذنان، الأنف، والعينان. شجعه على تلوين لون العين الصحيح لصورته وصورة صديقه.  
قص القليل من خيوط الغزل. سيكون هذا الشعر. قم بلصق الخيوط على الرؤوس.  
بمجرد الإنتهاء، قارن بين الصور، ما الذي يجعلك أنت وصديقك متشابهين، وما الذي يجعلك مختلفاً.  
[إضغط هنا](#) لقراءة "Whoever You Are" بقلم ميم فوكس.

#### الأطفال من (٦-١٢ سنة)

##### سيرتي الذاتية

##### المواد:

ورق

قلم رصاص

##### التعليمات:

السيرة الذاتية هي قصة حياة الشخص، كتبها بنفسه.  
إبحث عن سيرة ذاتية تهتمك، إقرأها. على سبيل المثال: السيرة الذاتية لمارتن لوثر كينغ جونيور.  
عند الإنتهاء، أكتب ملاحظات حول معلوماتك الشخصية، وتاريخ عائلتك، والأحداث المهمة في حياتك التي شكلت شخصيتك، وما تأمل تحقيقه في المستقبل.  
بعد الإنتهاء من ملاحظاتك، إبدأ في كتابة سيرتك الذاتية على ورقة أو أكتبها على الكمبيوتر.  
لا تنسى مراجعة سيرتك الذاتية، بمجرد إكمالها يمكنك مشاركتها مع عائلتك وأصدقائك.  
[إضغط هنا](#) لتعلم كيفية صنع أطعمة متنوعة.

### نصيحة اليوم:

وفر لطفلك أمثلة حية عن المساواة والإقتداء بها.  
قم بأعمال متعددة الثقافات كعائلة، على سبيل المثال: عرّف أطفالك على أنواع مختلفة من الموسيقى والطعام والأفلام وما إلى ذلك.  
رد على أسئلة طفلك وتعليقاته حول الاختلافات بردود منفتحة ومراعية للشعور.  
أخلق فرصاً لطفلك للتفاعل وتكوين صداقات مع أشخاص مختلفين عنهم.



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada