

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

هل فكرت يوماً فيما كنت تفعله في طفولتك عندما لم تكن هناك هواتف ذكية أو أجهزة لوحية أو كمبيوتر؟ ماذا فعلت خلال الصيف بتقنية محدودة؟ كنت تلعب! قبل سنوات، لم يكن لدى الأطفال تكنولوجيا هذه الأيام، كان عليهم إبتكار ألعاب أو صنع ألعابهم. أحياناً، ننظر إلى الطريقة التي عاش بها الناس ونقدر الماضي، حيث أن التكنولوجيا تهيمن على حياتنا اليوم. كيف ستكون الحياة بدون سيارات أو مصابيح كهربائية؟ في هذه النشرة، ستجد بعض الأنشطة الممتعة والمفضلة التي ستعيد لك ذكريات الطفولة لمشاركتها مع طفلك.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر-١٨ شهراً)

طفل الطائرة

التعليمات:

ضع طفلك على ذراعك، بطنه لإسفل ويدك على صدره.

إستخدم يدك الأخرى لدعم رأسه ورقبته.

أرجح طفلك برفق ذهاباً وإياباً.

إمش بطفلك في أرجاء الغرفة وأعمل أصوات الطائرة.

[إضغط هنا](#) لمعرفة أهمية اللعب.

[إضغط هنا](#) للمزيد من المعلومات.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

عندما كنت صغيراً

المواد:

صور من طفولتك

التعليمات:

أنظر إلى صور من طفولتك، وعندما تأتي على صورة مثيرة إسأل طفلك ماذا يرى في الصورة.

ماذا يفعل الناس في تلك الصورة؟ كيف وصلوا إلى هناك؟ كيف يشعرون؟ معاً، توصلوا إلى قصة تناسب مع ما يحدث في تلك الصورة.

أطلب من طفلك تسمية الأشخاص أو الأشياء الموجودة في الصورة لمساعدته على التفكير عما يحدث.

[إضغط هنا](#) لمشاهدة "Long Ago and Now".

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

حركة الديناصور

المواد:

ورق مقوى

أقلام تلوين

مسطرة

مقص

دبابيس

التعليمات:

قص الورقة إلى دائرة كبيرة.

إستخدم المسطرة وقلم التلوين لعمل ثمانية أقسام في الدائرة (مثل البييتزا).

في كل قسم، أكتب حركة وإسم للديناصور. على سبيل المثال، الغوص مثل البتراندون، الرقص مثل تيركس، التلوي والدوران مثل السبينوسور، القفز مثل ترايسيراتوبس، هز الذيل مثل أباتوصور، الضرب بجرليك مثل ستيجوسورس، الهز مثل ستيراكوصور، والركض مثل فيلوسيراتور.

ضع القلم على الدائرة وأبرمه.

قم بتمثيل حركة الديناصور التي يشير إليها رأس القلم.

[إضغط هنا](#) لمعرفة المزيد عن الديناصورات.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

زبدة في الجرة

المواد:

كرمة كثيفة

جرة مع غطاء

التعليمات:

إملأ نصف الجرة تقريباً بكرمة الحفق الكثيفة، ضع الغطاء وأحكم إغلاقه.

هز الجرة لمدة 15 دقيقة على الأقل.

سترى كيفية بدأ الفصل بين المادة الصلبة والسائلة.

أفتح الجرة وشاهد ماذا يحدث.

ستلاحظ كتلة عملاقة محاطة بمادة حليبية هي حليب الزبدة.

قم بتصفية المادة الصلبة (الزبدة) من السائل ثم ضعها في وعاء جديد.

[إضغط هنا](#) لترى "How to Make Butter the Victorian Way".

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

قصة أبولو 11 وأول رجل على سطح القمر

التعليمات:

شاهد [قصة أبولو 11](#) مع الأصدقاء والعائلة.

لاحقاً، يمكنك إختبار أصدقائك أو أفراد عائلتك وأضافة المزيد من الأسئلة.

ما هو تاريخ الهبوط على سطح القمر؟

من هم رواد الفضاء الثلاثة؟

أي من رواد الفضاء الثلاثة لم يتمكن من المشي على سطح القمر؟

من الذي قال قولته المشهورة عن خطوته الأولى، وماذا قال؟

ما هما الشيطان اللذان تم وضعهما على سطح القمر؟

ماذا تقول للوحة؟

من هو الرئيس الذي إتصل لتهنئة رواد الفضاء؟

[إضغط هنا](#)

نصيحة اليوم:

إلعب ألعاب الطفولة المفضلة لديك مع طفلك.

دع طفلك يرى صوراً لك عندما كنت طفلاً.

علم طفلك أنشطة مرحلة على الطراز القديم خالية من الشاشات وساعده على إقبال الأجهزة

اللوحية والهواتف المحمولة.

أخبرهم قصصاً عن طفولتك، كيف وأين نشأت وما إلى ذلك.

شارك طفلك في الأنشطة اليومية لتكوين ذكريات جميلة معاً.

