

## HOLA PADRES,

¿Alguna vez pensaste en lo que hacías durante tu infancia cuando no había teléfonos inteligentes, tabletas ni computadoras? ¿Qué hiciste durante el verano con tecnología limitada? ¡Tú jugaste! Hace años, los niños no tenían la oportunidad de la tecnología actual; tenían que idear juegos o hacer sus propios juguetes. A menudo, miramos hacia atrás en la forma en que vivía la gente y evaluamos el pasado en términos de la tecnología que domina nuestras vidas hoy. ¿Cómo sería la vida sin coches ni luces eléctricas? En este boletín, encontrará algunas actividades divertidas que le traerán recuerdos de la infancia para que los comparta con sus hijos.

## ACTIVIDADES BEBÉS (3 -18 MESES)

### JUEGUE AL AVIÓN

#### DIRECCIONES

- Descanse a su bebé, boca abajo, sobre su brazo con su mano en su pecho.
- Use su otra mano para sujetar a su bebé (sosteniendo la cabeza y el cuello).
- Mueva suavemente a su bebé de un lado a otro.
- Pasee a su bebé por la habitación haciendo ruidos de avión.

[Pulse aquí](#) para saber por qué es importante jugar.

[Pulse aquí](#) para más información.

## NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

### ¡MÁS JOVEN!

#### MATERIALES:

- Imágenes de tu infancia

#### DIRECCIONES:

- Mire imágenes de su niñez y cuando encuentre una imagen atractiva, pregúntele a su hijo/hija de qué creen que trata la imagen.
- ¿Qué están haciendo las personas en esa imagen? ¿Cómo crees que llegaron allí? ¿Cómo se sienten? ¡Juntos, inventen una historia que coincida con lo que está sucediendo en esa imagen!
- ¡Pídale a su hijo/hija que nombre personas u objetos en la imagen para ayudarlo a pensar en lo que está sucediendo en la escena!

[Pulse aquí](#) para ver "Long Ago and Now" (Hace Mucho Tiempo Y Ahora).

## NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

### JUEGO DE MOVIMIENTO DE DINOSAURIOS

#### MATERIALES:

- Papel de construcción
- Marcadores
- Regla
- Tijeras
- Alfiler

#### DIRECCIONES:

- Corta la cartulina en un círculo grande.
- Con una regla y un marcador, dibuje ocho mitades en el círculo (se verá como una pizza).
- En cada mitad, escribe un movimiento y luego el nombre de un dinosaurio. Por ejemplo, escribe: bucea como un Pteranodon, baila como un T-Rex, gira como Spinosaurus, salta como un Triceratops, balancea tu cola como un Apatosaurus, pisa fuerte como un Stegosaurus, tiembla como un Styracosaurus y corre como un Velociraptor.
- Haga girar un bolígrafo sobre la cartulina circular.
- Representa el movimiento del dinosaurio al que apunta la punta del bolígrafo.

[Pulse aquí](#) para más información sobre los dinosaurios.

## JK/SK (4 – 6 AÑOS)

### MANTEQUILLA EN UN FRASCO

#### MATERIALES:

- Crema batida espesa
- Tarro de cristal con tapa

#### DIRECCIONES:

- Llene su tarro aproximadamente a la mitad con crema batida espesa y coloque la tapa.
- ¡Muevelo! ¡Estarás temblando durante al menos 15 minutos!
- Verá la separación del sólido y el líquido.
- Abra el tarro de mantequilla y observe qué sucede. ¿Qué puedes ver?
- Debería notar una masa gigante rodeada por una sustancia lechosa que en realidad es suero de leche.
- Deberá colar el sólido (mantequilla) del líquido (suero de leche) y ponerlo en un recipiente nuevo.

[Pulse aquí](#) para ver "Cómo hacer mantequilla al estilo victoriano".

## NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

### LA HISTORIA DEL APOLO 11 Y LOS PRIMEROS HOMBRES EN LA LUNA

#### DIRECCIONES:

- Vea [La historia del Apolo 11](#) con amigos y familiares.
- Más tarde, puede hacer preguntas a sus amigos o familiares y agregar más preguntas.
  - ¿Cuál fue la fecha del alunizaje?
  - ¿Quiénes eran los tres astronautas?
  - ¿Cuál de los tres astronautas no pudo caminar sobre la luna?
  - ¿Quién pronunció una cita famosa sobre su primer paso?
  - ¿Qué dijo?
  - ¿Qué dos artículos se plantaron en la luna?
  - ¿Qué dice la placa?
  - ¿Qué presidente llamó para felicitar a los astronautas?

[Pulse aquí](#) para más información.



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada

### CONSEJO PARA HOY

- Juegue sus juegos favoritos de la infancia con sus hijos.
- Muéstrela a sus hijos fotografías de usted mismo de cuando era niño.
- Enséñele a sus hijos actividades divertidas sin pantalla a la antigua y ayúdelo a apagar la tableta y los teléfonos móviles.
- Cuénteles historias de su infancia, cómo y dónde creció, etc.
- ¡Involucre a sus hijos en las actividades diarias y cree recuerdos preciosos juntos!