



VOLUME #107

مغامرات لجميع أفراد الأسرة في
الحديقة الخلفية

VIRTUAL CHILDCARE
PARENT SUPPORT
SERVICES

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

قضاء الأوقات مع العائلة يقوي الروابط الأسرية. العائلات التي تستمتع بالأنشطة الجماعية يكون لديها علاقات قوية وتتعامل مع المواقف العصيبة بسهولة. الأطفال الذين يقضون أوقاتاً مع أحبائهم يصبح لديهم ثقة بأنفسهم ويطورون سلوكيات إيجابية. عندما يكون لدى الأطفال علاقة قوية بالعائلة، فإنهم يشعرون بالأمان في حياتهم اليومية. في هذه النشرة، سوف تجد أنشطة من شأنها أن تعزز علاقتك بطفلك.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

إستكشاف الطبيعة في الحديقة الخلفية

المواد:

عدد قليل من الأطباق أو الصواني

ماء

أكواب المقاييس، ملاعق و مجارف

خرطوم ماء

التعليمات:

عندما يكون الجو دافئاً بالخارج، اجلس طفلك على العشب في الحديقة الخارجية.

اجلس بجانب طفلك وتحدث معه. علق على ما يرى ويلمس.

إنضم إليه لإستكشاف الطبيعة. شجع طفلك على الإمساك بالعشب، وإلتقاط أوراق الشجر، ولمس الزهور وما إلى ذلك.

قدم لطفلك أوعية أو صواني مملوءة ببضع بوضات من الماء.

إتبع تعليمات طفلك برش الماء، أو تفريغ أو إعادة ملء الأوعية بالماء أو العشب وما إلى ذلك.

أضف أكواب المقاييس والملاعق والمجارف للمزيد من المرح.

بالنسبة للرضع الأكبر سناً، يمكنك إستعمال خرطوم الماء.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار عن النشاط الخارجي.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

أحفر وأجمع

المواد:

دلو

رفش أو مجرفة

التعليمات:

أحضر الرفش والدلو مع طفلك إلى الحديقة الخلفية.

شجع طفلك على الحفر والإشارة إلى أشياء مثل: الديدان، الحشرات، الحجارة، وما إلى ذلك.

تحدث عما تراه وإطرح أسئلة بسيطة.

شجع طفلك على جمع بعض الحجارة والعصي والحشرات وما إلى ذلك، وإبحث عن مكان في الحديقة للإحتفاظ بهم.

[إضغط هنا](#) للإستماع "Up, Down and Around" بقلم كاثرين ايريس.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

لعبة المطاردة بالماء مع العائلة

المواد:

دلو مملوء بالماء

إسفنج

التعليمات:

في يوم دافئ جداً، ساعد طفلك على ملء الدلو بالماء وأدع بقية أفراد العائلة للإنضمام.

قرر معاً من سيكون اللاعب "هو". أي من كان "هو" سيرمي الإسفنج أولاً.

الشخص الذي سيكون "هو" ينقع الإسفنج في الماء ويرمي الإسفنج المبللة على اللاعبين الآخرين لجعلهم "هو".

أكمل هذه اللعبة حتى يحصل كل اللاعبين على دور.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

مدينة في الحديقة الخلفية

المواد:

أشياء طبيعية من الحديقة (عصي، أوراق شجر، وحجارة)

أشياء منزلية معاد تدويرها

طبشور

طلاء

أقلام تلوين

التعليمات:

إختار مع طفلك مكان فارغ كبير في الحديقة حيث بالإمكان بناء مدينة صغيرة.

شجع طفلك على جمع أشياء طبيعية من الحديقة أو الأشياء المنزلية القابلة لإعادة التدوير.

أرسم خريطة لحدود المدينة بالحجارة الصغيرة أو القطع الخشبية.

شجع طفلك على إستخدام أغصان الأشجار لإنشاء مدينة مثل: مدرسة، منتزه، مركز الأطفاء، مركز التسوق، مسرح، مكتبة وما إلى ذلك.

إجعل طفلك يستخدم الطباشير أو الطلاء أو أقلام التلوين لتزيين القطع الخشبية الكبيرة أو الصناديق الكرتونية، وإنشاء مباني أو أماكن مختلفة.

يمكنك تزيين المدينة بزراعة الزهور.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

لعبة طوق الهليوم

المواد:

هوبولا هوب (يمكن أيضاً إستخدام عصا خفيفة الوزن)

التعليمات:

[إضغط هنا](#) لرؤية كيفية لعب لعبة طوق الهليوم.

أدع أفراد عائلتك للعب لعبة الطوق هذه في الحديقة.

إشرح قواعد اللعبة لجميع اللاعبين.

أطلب من جميع اللاعبين وضع أصابع السبابة تحت حافة الطوق (أو عصا خفيفة الوزن).

ضع الطوق على مستوى الخصر تقريباً.

يجب على جميع اللاعبين محاولة خفض الطوق إلى الأرض مع إبقاء إصبعيهم ملامسين للجانب السفلي للطوق في جميع الأوقات.

توفر هذه اللعبة فرصة لجميع أفراد الأسرة للإستمتاع معاً.

[إضغط هنا](#) لعشرة أنشطة للعب في الطبيعة لجميع أفراد الأسرة.

نصيحة اليوم:

شجع طفلك على إستعمال الأشياء الطبيعية في اللعب.

قم بزرع حديقة أو أزهاراً مع طفلك.

إستكشف الطبيعة مع طفلك.

قم بتناول الطعام معاً في الحديقة الخلفية.

إلعب لعبة البحث عن الأشياء الطبيعية في الحديقة الخلفية حيث يمكن لطفلك جمعها.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada