



SERVICIOS VIRTUALES DE
APOYO PARA PADRES, DE
CUIDADOS INFANTIL

VOLUMEN #108
RESOLUCIÓN DE
PROBLEMAS ESPACIALES

HOLA PADRES,

La conciencia espacial incluye conocer las formas, el espacio, las posiciones, las direcciones y el movimiento. La conciencia espacial y las relaciones espaciales permiten a los niños localizar objetos y navegar con éxito en sus entornos. La clave para promover la conciencia espacial en los niños es permitirles explorar su entorno. A medida que los niños se vuelven más móviles, pueden gatear y luego caminar hacia los objetos y comprender por sí mismos cuántos pasos se necesitan para alcanzar un objeto o un lugar determinado. Cuando los niños sean capaces de moverse por sí mismos, también llegarán a comprender cómo cambia la ubicación de los objetos a medida que se mueven. Este boletín ofrece actividades educativas basadas en juegos para ayudar a sus hijos a aprender sobre la conciencia espacial.

ACTIVIDADES BEBÉS (3 -18 MESES)

PARACAÍDAS

MATERIALES:

- Manta
- Pelotas y peluches

DIRECCIONES:

- Sostenga la manta por los cuatro lados.
- Ponga algunos peluches o pelotas sobre la manta.
- Mueva la manta hacia arriba y hacia abajo hasta que los juguetes que están sobre la manta se caigan.
- Pregúntele a su bebé "¿Dónde se fueron los juguetes?" Espere hasta que su bebé reaccione a su pregunta.
- Recoja los juguetes y escóndalos debajo de la manta y luego pregúntele a su bebé "¿Dónde se fueron los juguetes?" Espere hasta que reaccione a su pregunta y luego enséñele los juguetes nuevamente.
- Esta actividad le enseñará a su bebé que, incluso si no puede ver los juguetes, no significa que no estén allí.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

HOKEY POKEY

MATERIALES:

- [Pulse aquí](#) para escuchar la canción
- Espacio abierto

DIRECCIONES:

- Ponga la canción, cante y haga los movimientos de la canción juntos.
- Deje algo de espacio entre usted y su hijo/hija y repita los movimientos de la canción.
- Acérquense unos a otros y repitan el movimiento de la canción.
- Hacer los movimientos de la canción alejados unos de otros y luego más cerca uno del otro ayudará a su hijo/hija a tener una comprensión básica de la conciencia espacial.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

ARRIBA, ABAJO, ADENTRO Y AFUERA

MATERIALES:

- Objetos alrededor de la casa

DIRECCIONES:

- Utilice su hogar para demostrarle a su hijo varios conceptos espaciales.
- Pídale a su hijo que busque tres elementos que estén debajo, encima y dentro de algo.
- Use frases que ayudarán a su hijo a visualizar un concepto. Haga hincapié en entrar y salir de diferentes habitaciones y áreas.
- Señale las luces y los techos que están sobre su cabeza y la alfombra o el piso que está debajo de sus pies.
- Túrnense con su hijo para señalar o encontrar elementos que estén debajo, encima y dentro de algo.

[Pulse aquí](#) para leer "Follow That Map!" (¡Siga Ese Mapa!) por Scot Ritchie

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

TWISTER

MATERIALES:

- [Pulse aquí](#) para ver la rueda giratoria de Twister
- Papel blanco grande
- Marcadores rojos, amarillos, verdes y azules

DIRECCIONES:

- Coloque el papel grande en el suelo y dibuje círculos rojos, amarillos, verdes y azules uno al lado del otro hasta el final del papel.
- Quítese los zapatos, gire la rueda y lea en voz alta hacia donde apunta. Por ejemplo, "Mano derecha - Rojo".
- Luego debe moverse para seguir la dirección. Una vez que hayan colocado en el círculo, no se pueden mover ni levantar sin la dirección de cada giro.
- Siempre que te caigas, o un codo o una rodilla toque el papel grande, el juego se acabó.

[Pulse aquí](#) para más actividades

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

EXPLORANDO MAPAS

MATERIALES:

- Mapas de Google
- Papel
- Bolígrafo
- Lápices de colores

DIRECCIONES:

- Abra Google Maps y mire el mapa de Windsor.
- Busque la calle en la que vive, su casa y sus lugares favoritos.
- Después de encontrarlos, trae papel, bolígrafo y lápices de colores y dibuja el mapa de Windsor.
- Identifique su calle, casa y todos sus lugares favoritos en el mapa que dibuje.

[Pulse aquí](#) para más actividades.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJO PARA HOY

- Para ayudar a enseñar el concepto de conciencia espacial a sus hijos, use vocabulario posicional durante el juego de rompecabezas y bloques. Por ejemplo: arriba, abajo, delante, junto a, borde, esquina, etc.
- **Discuta las ubicaciones**
Por ejemplo, dejar un juguete en la cama y hablar sobre dónde está el juguete, dónde está la cama, dónde está el dormitorio, etc.
- **Utilice términos comparativos**
Por ejemplo, mencionar qué objetos están más cerca y qué objetos están más lejos de la ubicación actual de sus hijos.
- **Hablar de relaciones**
Por ejemplo, mostrarle a un niño que hay un libro debajo de una silla o que hay un cuaderno encima del estante.
- **Medir distancias**
Por ejemplo, hacer un juego de cuántos pasos se necesitan para llegar del punto A al punto B.
- **Dar direcciones**
Por ejemplo, pídale a sus hijos que gire a la izquierda en un árbol o abra la puerta a la derecha. Para los niños más pequeños, puede pedir que levanten el brazo izquierdo o muevan el pie derecho.