



HOLA PADRES,

Jugar es divertido, pero también importante. El juego es la forma en que un niño pequeño aprende y da sentido a las nuevas experiencias. Cuando los niños se sienten competentes en su juego, aumenta la confianza en sí mismos. Es más probable que los niños que se sienten seguros de sí mismos prueben cosas nuevas, trabajen con otros y asuman tareas desafiantes. Incluso cuando se distancian socialmente o se aíslan a sí mismos, sus hijos pueden seguir aprendiendo a través del juego, utilizando juegos activos para mantenerlos en movimiento y aprender en casa. En este boletín, le proporcionaremos algunas ideas de juegos divertidos y educativos para mantener ocupados a sus hijos, ya sea adentro o afuera.

ACTIVIDADES BEBÉS (3 -18 MESES)

PLACA DE RECUERDOS

MATERIALES:

- 1 taza de harina
- 1 taza de sal
- 3/4 taza de agua

DIRECCIONES:

- Combine la sal y la harina, agregue el agua poco a poco hasta formar una masa.
- Amasar bien durante unos minutos hasta que se combine y desaparezca la pegajosidad.
- Enróllelo con un rodillo hasta que tenga unos 1-2 cm de grosor.
- Dale a la masa una forma de placa muy básica.
- Presione suavemente el pie de su bebé en la masa en un lado, asegurándose de presionar firmemente los dedos de los pies para que causen una impresión profunda.
- Repita con la mano del otro lado de la placa.
- Si tiene la intención de colgarlo en la pared, haga dos agujeros, uno a cada lado de la placa. Pase un trozo de cinta a través de los agujeros para colgarlo.

[Pulse aquí](#) para más actividades divertidas.

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

BÚSQUEDA DEL TESORO CON PINZAS

MATERIALES:

- Tenazas o pinzas de cocina
- Objetos pequeños

DIRECCIONES:

- Hable con su hijo/hija y explíquele el juego.
- Recoja unas tenazas o pinzas de cocina y algunos objetos pequeños y colóquelos en el suelo.
- Entregue a su hijo/hija las tenazas y pídale que recoja con cuidado cada artículo.
- El uso de tenazas y pinzas es una buena forma de desarrollar los músculos pequeños de las manos.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

SAFARI DE SONIDO

MATERIALES:

- Teléfono

DIRECCIONES:

- Muéstrela a su hijo/hija cómo usar la grabadora digital en su teléfono.
- Pídale que vayan por la casa o el jardín grabando 10 sonidos diferentes.
- Su hijo/hija puede grabar sonidos como: agua corriente, pájaros, papel arrugado, pasos, etc.
- Enfatice que deben tomarse su tiempo y tratar de sorprenderlo.
- Luego, pídale que regresen a la cabina de sonido (es decir, el sofá) y traten de averiguar cuáles son los sonidos.

[Pulse aquí](#) para más actividades.

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

¿QUÉ TAN ALTO ES ESO?

MATERIALES:

- Reglas o cinta métrica
- Esponjas
- Cuencos

DIRECCIONES:

- Antes de comenzar el juego, haga que su hijo/hija use las herramientas de medición para ver qué tan alto es un metro o 50 centímetros, para que tenga una idea de la longitud de la que hablarán.
- Haga que su hijo/hija arroje la esponja mojada a una pared o cerca para que deje una marca de humedad.
- Pídale que adivinen a qué altura del suelo está la marca húmeda.
- Registre su estimación y pídale a su hijo/hija que use las herramientas de medición para determinar la altura real.

[Pulse aquí](#) para más actividades divertidas.

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

PIÑATAS DE GLOBOS DE AGUA

MATERIALES:

- Globos
- Manguera de agua con boquilla
- Soga de nailon
- Cuerda o cinta
- Bate o palo

DIRECCIONES:

- Busque un lugar donde pueda colgar una cuerda tensa. Por ejemplo, estire y ate la cuerda entre dos ramas de árbol, o una rama de árbol y una cerca, etc.
- Llene globos con agua y ate el extremo de cada globo.
- Ate cuerdas de diferentes longitudes a cada uno de los globos de agua y luego átelas a la soga de nailon.
- El primer jugador tendrá los ojos vendados e intentará golpear los globos con el palo o el bate.
- Deje que los jugadores se turnen para pegarle a la "piñatas". Asegúrese de que los jugadores se mantengan alejados de la persona que tiene el bate.

[Pulse aquí](#) para más actividades.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJO PARA HOY

- Disfrute de actividades divertidas y manualidades que puede hacer con sus hijos o que pueden hacer él solo.
- Permita que la mente creativa de sus hijos se eleve a través de diferentes actividades coloridas en el hogar.
- Deje que sus hijos se diviertan al aire libre, explore y aprenda sobre los entornos naturales.
- Siga el ejemplo de sus hijos. Permítales elegir una actividad que quieran hacer con usted, incluso si no es su idea de diversión.