



مرحباً أيها الآباء والأمهات،

المشاركة في اللعب يساعد الأطفال على تطوير المهارات التي سيحتاجون إليها لاحقاً للتعاون والعمل مع الآخرين في بيئات إجتماعية مختلفة. يسمح اللعب للأطفال بالتفاعل مع الآخرين والتعبير عن أفكارهم وتجربة أفكار جديدة، ويعزز أيضاً النمو الإجتماعي والمشاركة. الأطفال الذين يتشاركون في اللعب يعملون معاً للوصول إلى هدف مشترك. في هذه النشرة، سنقدم أنشطة من شأنها تشجيع أطفالك على المشاركة في الألعاب التي تتطلب التعاون.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر-١٨ شهراً)

تجذيف القارب

المواد:

[اضغط هنا](#) للإستماع إلى أغنية "Row Your Boat"

التعليمات:

إجلس مع طفلك على الأرض وجهاً لوجه.

إمسك يدي طفلك وإسحب برفق للخلف وللأمام وأنت تغني.

إستمر في غناء الأغنية عن طريق تغيير كلمة "بلطف" إلى "سريع" أو "وعر" أو "ببطء".

إعمل حركات للكلمات عندما تغني. على سبيل المثال، التجذيف بسرعة عند إستعمال كلمة "بسرعة".

[اضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

رقصة الدمى

المواد:

ورقة أو ضمادة

مقص

قلم حبر

التعليمات:

إصنع دمي للأصابع مع طفلك.

قص قطعة صغيرة من الورق أو ضمادة ولفها حول إصبع طفلك.

ساعد طفلك على رسم الوجه والشعر على الورقة أو الضمادة.

إصنع بعض الدمى لنفسك أيضاً.

شغل الموسيقى وإستمع معاً بالرقص.

[اضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

لعبة الطائرة

التعليمات:

حاول أن تلعب هذه اللعبة مع أصدقائك أو أفراد عائلتك.

لاعب واحد سيكون "الطائرة" وآخر سيكون "الملاح" والباقيون هم "الأشجار".

في مكان مفتوح، أطلب من "الأشجار" أن تنتشر وتقف بدون حراك.

سيكون اللاعب "الطائرة" معصوب العينين.

سيقوم "الملاح" بإعطاء التعليمات، واحدة تلو الأخرى إلى "الطائرة" للوصول بها إلى المدرج دون الإصطدام "بالشجر".

[اضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

أمي، هل بإستطاعتي؟

التعليمات:

صف جميع اللاعبين على خط البداية.

اللاعب الذي هو "الأم" يقف بعيداً عن اللاعبين الذين يواجهونه.

ستنادي "الأم" على لاعب بإسمه وتعطيه تعليمات حتى يتمكن من المضي قدماً. على سبيل المثال، "ساره، خذ خطوتين كبيرتين للأمام".

يجب على اللاعب الذي نودي عليه أن يقول "أمي، هل بإستطاعتي؟"

إذا قالت "الأم" "نعم"، بإمكان اللاعب أن يتحرك الى الأمام. إذا قالت "الأم" "لا"، فلا يستطيع اللاعب أن يتحرك.

إذا قام اللاعب بحركة ونسي أن يسأل، "إمي، هل بإستطاعتي؟" يجب عليه العودة إلى خط البداية.

يمكن "للأم" إعطاء اللاعبين عدد وأنواع مختلفة من الخطوات في كل مرة. على سبيل المثال: خطوات كبيرة، صغيرة، عادية، وما إلى ذلك.

أول لاعب يصل إلى "الأم" يفوز.

كلما زاد عدد اللاعبين في هذه اللعبة كلما كان ذلك أفضل.

[اضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

لعبة النظرة الخاطفة

المواد:

ليغو أو مكعبات للبناء

وشاح

التعليمات:

إبن تمثالاً صغيراً بإستخدام مكعبات الليغو أو مكعبات البناء وقم بتغطيته عن جميع اللاعبين.

أعط كل لاعب مكعبات تكفي لتكرار التمثال.

يتناوب اللاعبون على مشاهدة التمثال لمدة 10 ثوانٍ محاولين حفظه.

بمجرد عودة اللاعبون إلى مكانهم، يمكنهم البدء في بناء التمثال.

بعد دقيقة واحدة من محاولة إعادة إنشائه، يمكن لكل لاعب إلقاء نظرة خاطفة على التمثال ثم يعود لمواصلة البناء.

تستمر اللعبة حتى يقوم أحد اللاعبين بناء تمثال كالأصلي بنجاح.

[اضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

نصيحة اليوم:

شجع طفلك على أخذ الأدوار مع الآخرين، ومشاركة الألعاب، والتأكد من حصول الجميع على دور عند إستخدام قطعة من المعدات.
دع طفلك يقوم بالأعمال المنزلية، مثل الترتيب أو إعداد طاولة الطعام.
إمنح طفلك الوقت الكافي للعب. إن التمتع بحرية الانخراط في اللعب الغير منظم هو طريقة رائعة لطفلك للتفاعل مع الآخرين والإستمتاع به.

