



HOLA PADRES,

Enseñar a sus hijos la seguridad básica asegurará que pueda explorar, aventurar y jugar mientras protege su bienestar. Sus hijos aprenderán a cruzar la calle, la seguridad contra incendios y otras medidas de seguridad básicas en su día a día. A medida que crecen aprenden a razonar su seguridad personal dentro de su entorno. Es importante que sus hijos entiendan que hay precauciones que deben tomarse para garantizar que está protegido, feliz y sano. Esto es especialmente importante a medida que sus hijos se involucran cada vez más en actividades de riesgo. Enseñar a sus hijos a ser proactivo y a tener en cuenta los posibles peligros de su entorno le ayudará a convertirse en el mejor defensor de su propia seguridad. En este boletín, se le proporcionarán actividades que enseñarán a sus hijos la seguridad básica.

ACTIVIDADES BEBÉS (3 -18 MESES)

SEGURIDAD DURANTE EL CAMBIO DE PAÑALES

DIRECCIONES:

- El cambio de pañales de un bebé puede ser diferente en cada hogar. Es importante tener en cuenta estos consejos para ayudar a garantizar la seguridad de su bebé cuando le cambie el pañal:
 - Prepare todos los materiales necesarios para cambiar el pañal de su bebé. Por ejemplo: pañal, toallitas, crema, etc. Al tener los materiales a tu alcance, no tendrás que separarte de tu bebé para agarrarlos.
 - Elige un cambiador robusto y estable para cambiar el pañal de tu bebé, y cubre la mesa con ropa de cama.
 - Los bebés mayores que pueden rodar su cuerpo deben ser cambiados en el suelo. Puedes colocar un cojín cambiador o ropa de cama en el suelo para tu bebé.
 - Haz que tu hijo/hija mayor participe en el proceso de cambio de pañales. Por ejemplo, cuando llegue el momento de cambiar el pañal, dale el pañal para que lo sostenga.
 - Mientras le cambian el pañal, háblale o cántale.
 - Una vez que haya terminado de cambiarle el pañal, lávele las manos.

[Pulse aquí](#) para escuchar "Pinkfong: Canción De Seguridad Diaria".

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

¡ABRÓCHATE EL CINTURÓN! SEGURIDAD EN EL COCHE

DIRECCIONES:

- Es importante enseñar a tu hijo/hija que, mientras el coche esté en movimiento, debe estar bien sujeto en una silla de seguridad.
- Haz que tu hijo/hija participe en este proceso. Anímelos a subirse al asiento del coche.
- Enséñale a tu hijo/hija a abrocharse el cinturón de seguridad. Practica la colocación correcta del cinturón de seguridad y el abrochado de la silla de auto.
- Deja que se abroche el cinturón de seguridad.

[Pulse aquí](#) para leer el libro "Peppa Pig: La Seguridad Ante Todo".

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

¡DETENTE, MIRA Y ESCUCHA! SEGURIDAD VIAL

DIRECCIONES:

- Es fundamental enseñar a tus hijos la importancia de la seguridad vial. Deben aprender a mirar a ambos lados antes de cruzar la calle.
- Explícale a tu hijo/hija la regla de "¡Para, mira, escucha y piensa!".
 - Parar: dar un paso atrás desde las aceras antes de la carretera.
 - Mira: asegúrate de mirar en todas las direcciones para ver si se acerca el tráfico.
 - Escuchar: prestar atención al tráfico que se aproxima. Pregunte a su hijo/hija: "¿Oyes venir algún carro?".
 - Piensa: piensa si es seguro cruzar la carretera.
- Salgan y practiquen juntos cómo cruzar la calle de forma segura.

[Pulse aquí](#) para ver la actividad de seguridad "¡Para, Tírate Y Rueda!"

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

¡SÚBETE AL TREN DE LA SEGURIDAD!

DIRECCIONES:

- Es esencial enseñar a tu hijo/hija la importancia de la seguridad en el hogar. Por ejemplo, qué hacer si se lastima, el número de teléfono de la policía (911), etc.
- Dígale a su hijo/hija que se van de excursión. Imagine que está en un tren y diga: "¡Chu, Chu! Súbete al tren de la seguridad".
- Mientras recorre su casa en el tren de la seguridad, deténgase en diferentes lugares para señalar los elementos de seguridad dentro de la casa. Por ejemplo
 - Muéstrole a tu hijo/hija dónde está el extintor y explícale qué es.
 - Muéstrole dónde están los sistemas de alarma contra incendios y de alarma doméstica. Por ejemplo, enséñale a armar y desarmar el código de los sistemas de alarma.
 - Enseñe a su hijo/hija a no abrir la puerta a nadie a menos que usted esté con él.
 - Enséñale a su hijo/hija lo que debe hacer en caso de emergencia. Por ejemplo, llamar al 911 para la policía, una ruta de escape en caso de incendio, etc.
- Una vez que haya terminado de recorrer la casa y de explicar los elementos de seguridad a su hijo/hija, pídale que dirija el tren de la seguridad y que intente recordar los elementos de seguridad de los que ha hablado.

[Pulse aquí](#) para ver la actividad de seguridad "¡Es una emergencia!"

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

ANUNCIO DE SERVICIO PÚBLICO: SEGURIDAD EN INTERNET

Anuncios De Servicio Público (PSA, por sus siglas en inglés) son mensajes, a menudo en forma de anuncios de televisión, que comparten un mensaje sobre la salud o la seguridad que concierne al público en general.

MATERIALES:

- Papel
- Lápiz

DIRECCIONES:

- [Pulse aquí](#) para ver "5 consejos de seguridad en Internet".
- En una hoja de papel, escribe los consejos adicionales que creas que te ayudarán a mantenerte seguro mientras utilizas el Internet.
- Cuando hayas terminado, reúne tu información y escríbela en un guión para un anuncio de servicio público (PSA). El anuncio de servicio público puede ser, por ejemplo, un vídeo informativo o una breve representación.
- Una vez que hayas escrito el guión, representa el anuncio de servicio público para tu familia. Puedes grabar tu PSA en vídeo y enviarlo a otros familiares y amigos para enseñarles la importancia de la seguridad en Internet.

[Pulse aquí](#) para ver "Normas de protección - Acoso Cibernético".



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJOS BÁSICOS DE SEGURIDAD PARA HOY

- Enséñale a sus hijos sus datos de contacto. Por ejemplo, su nombre completo, el nombre de sus padres, su dirección y su número de teléfono. Esto será útil en momentos de emergencia.
- Sus hijos deben aprender a no dejarse llevar por un desconocido, sea cual sea la circunstancia. Enséñale a pedir ayuda si esto ocurre.
- Enséñeles a no jugar nunca con materiales peligrosos. Por ejemplo, fósforos, encendedor, cuchillos, etc.
- Anime a sus hijos a que, si cree que una actividad es peligrosa o inapropiada, abandonen la situación y se lo comuniquen a usted.
- Enseñe a sus hijos a llamar al 911 en caso de emergencia grave.
- Enseñe a sus hijos la importancia de la seguridad en Internet. Por ejemplo, que nunca debe dar información personal a extraños.