

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

تشير المئة لغة للأطفال إلى التواصل وتؤكد على أهمية تزويد الأطفال بمئة طريقة لمشاركة تفكيرهم حول العالم من حولهم. تمثل اللغات المئة أيضاً المقدار الامتثالي من الإمكانيات التي يتمتع بها كل طفل بشكل طبيعي ووجهات نظره الفريدة. يتعلم الأطفال بعدة طرق، كما أن توفير اللعب الحر للأطفال يشجع على إستكشاف إهتماماتهم ويخلق بيئة آمنة. في هذه النشرة، ستجد أنشطة تساعد طفلك على مشاركة أفكاره ووجهات نظره.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

المرح مع الحيوانات

المواد:

حيوانات محشوة

موسيقى

التعليمات:

ضع جميع الحيوانات أمام طفلك ودعه يستكشف.

إجلس مع طفلك، وغن "ماك دونالد العجوز" معاً وإستخدم الحيوانات كدمى.

غتر إيقاع الأغنية وغن لجذب إنتباه طفلك.

[إضغط هنا](#) للإستماع إلى "Old MacDonald".

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

المشي في الحديقة

التعليمات:

إصطحب طفلك إلى الحديقة المحلية.

دعه يستكشف المكان.

شجع طفلك على النظر ومراقبة الطبيعة من حوله.

شجع فضول طفلك ودعه يلمس ويحس الأشياء المختلفة في الحديقة.

تحدث لاحقاً مع طفلك عن تجاربه في الحديقة.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

من أنا

المواد:

ملابس تنكرية، على سبيل المثال: قبعات، أقنعة، أوشحة، ملابس وما إلى ذلك.

التعليمات:

إسأل طفلك ماذا يريد أن يرتدي، وأصنع له زياً بسيطاً.

على سبيل المثال: إذا كان طفلك يريد أن يرتدي زي البطل الخارق، يمكنك وضع وشاح على ظهره والتظاهر بأنه رداء، إذا كان طفلك يريد أن يرتدي زي رجل إطفاء، يمكنك وضع شريط لاصق على سرواله أو سترته وأطلب منه التظاهر بأنها بدلة رجل إطفاء.

قدم الدعم لطفلك أثناء لعب الأدوار وشجعه على الإبداع.

دعه يعرض ملابسه لعائلته وأصدقائه، وتخمين ما يرتدي.

[إضغط هنا](#) للمزيد من المعلومات عن اللعب التخيلي.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

ضوء وظل

المواد:

مصباح يدوي

ملاء بيضاء

شريط لاصق

التعليمات:

تحدث مع طفلك عن الضوء والظل.

في غرفة مظلمة، قم بإضاءة مصباح يدوي ساطع على الحائط ودع طفلك يقوم بحركات بين الضوء والحائط.

علق ملاء بيضاء فوق إطار الباب.

ضع المصباح على جانب واحد من الباب وشجع طفلك على عمل ظلال على الجانب الآخر.

دع طفلك يبدع بإستخدام ألعابه ويديه وأجزاء أخرى من جسمه.

[إضغط هنا](#) لمعرفة لعب "Guess the Hand Shadow Animal".

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

طير الأوريغامي

المواد:

ورقة مربعة

التعليمات:

خذ ورقة مربعة، ثم إطو الورقة من المنتصف بحيث تحصل على مثلث مقلوب.

قم بطي الجزء العلوي لأسفل بحيث تكون الحافة في المنتصف تقريباً، ثم أقلب الورقة إلى الجانب الآخر.

خذ الزاوية السفلية وقم بطيها بطريقة لتحصل على شكل ماسي.

بعد ذلك، قم بطي الشكل إلى النصف عن طريق طي الجانب الأيسر إلى اليمين، ثم أطو مرة أخرى إلى اليسار لعمل أحد الأجنحة.

إطو الجناح الآخر إلى الجانب الأيسر أيضاً.

إدفع منتصف الرأس وقم بتسويته ليبدو وكأنه رأس طير.

[إضغط هنا](#) لترى كيف تصنع طائر من الورق.

[إضغط هنا](#) لتعلم كيفية صنع "Origami Finger Puppet Cat".

نصيحة اليوم:

دع طفلك يأخذ زمام المبادرة أثناء اللعب والإستكشاف، يمكنك دعمه من خلال الحوار

والمحادثات البسيطة.

شجع الفضول والتساؤل عند طفلك من خلال طرح الأسئلة عليه بدلاً من إعطائه إجابات مباشرة.

قدم الدعم لطفلك بأشكال متعددة للتعبير عن الذات، على سبيل المثال: من خلال الموسيقى،

والفن، والرقص، وما إلى ذلك.

إستمع، وراقب وفكر دائماً أثناء روتينك اليومي مع طفلك.

