



SERVICIOS VIRTUALES DE
APOYO PARA PADRES, DE
CUIDADOS INFANTIL

EDICIÓN ESPECIAL
ACTIVIDADES FAMILIARES
EN LAS VACACIONES DE
INVIERNO

HOLA PADRES,

Las vacaciones de invierno son un momento maravilloso del año en el que todos podemos reunirnos con nuestras familias y disfrutar de un descanso muy necesario. Es un momento de alegría al final de un largo año en el que todos tenemos la oportunidad de descansar y refrescarnos. Las vacaciones y otras reuniones han cambiado desde que comenzó la pandemia de COVID-19. Ha sido estresante para todos, tanto para los adultos como para los niños. Por eso es importante seguir celebrando y reuniéndose de forma creativa. En este boletín, encontrarás actividades divertidas en las que puede participar toda la familia en estas vacaciones de invierno.

ACTIVIDADES PARA LA FAMILIA

[Pulse aquí](#) para el evento 'Bright Lights Windsor' (Luces Brillantes de Windsor).

[Pulse aquí](#) para información sobre patinaje gratis.

2021 LIBRO DE RECUERDOS DE LA FAMILIA

MATERIALES:

- Papel de construcción
- Papel de álbum de recortes
- Tijeras
- Perforadora de tres agujeros
- Pegamento
- Marcadores
- Fotos de la familia
- Cinta o cordel

DIRECCIONES:

- Haz un álbum de recortes con tus recuerdos de 2021.
- Agrupa las fotos u otros recuerdos que quieras incluir en torno a temas específicos. Cada grupo se convertirá en una página, o en varias páginas dentro del álbum de recortes.
- Para cada agrupación, coloca las fotos y otros objetos en un trozo de cartulina o papel de álbum de recortes.
- Una vez que estés satisfecho con el diseño, pega las fotos y otros elementos en el papel.
- Asegúrate de decorar también una página con un "título" que refleje el año 2021 y los recuerdos que han creado como familia.
- Una vez completadas todas las páginas, encuádralas para crear un álbum. Con la perforadora de tres agujeros, haz agujeros en el lado izquierdo de cada página. Une las páginas con una cinta o un cordel.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

TORNEO DE JUEGOS EN FAMILIA

MATERIALES:

- Papel
- Bolígrafos

DIRECCIONES:

- Junto con tu familia, planifica un torneo de actividades para las vacaciones de invierno.
- Elige los días y las actividades y pasen una noche en familia que recuerden siempre.
- Por ejemplo
 - Lunes - Juegos de mesa en familia
 - Martes - ¿Crees que sabes bailar?
 - Miércoles - Noche familiar de repostería o cocina
 - Jueves - ¿Crees que puedes cantar? etc.

- En un papel, haz que cada miembro de la familia escriba los juegos, las canciones, las recetas que le gustaría hacer.
- Hagan juntos un plan y escríbanlo. Por ejemplo: qué juegos se jugarán en el torneo, con qué frecuencia se jugarán, etc.
- Durante cada "noche de torneo" los miembros de la familia actuarán y obtendrán puntos.
- El último día del torneo, la persona que reúna más puntos será la ganadora.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades de invierno.

VELAS DE HIELO

MATERIALES:

- Cubo de plástico pequeño
- Lata o vaso de plástico pequeño
- Piedras pequeñas

DIRECCIONES:

- Llena el cubo de plástico con agua fría del grifo y coloca una lata o un vaso en el centro.
- Poner la lata o el vaso con piedras pequeñas, pero sin que se hunda.
- Coloca la bañera de plástico o el cubo afuera o en el congelador, hasta que el agua se congele.
- Retira con cuidado el bloque de hielo del cubo.
- Luego, retira la lata o el vaso del centro del bloque. Si la lata o el vaso parecen estar encerrados en el hielo, puedes llenarlos con agua caliente para facilitar su extracción.
- Coloca una vela pequeña en el fondo del pozo donde estaba la taza y verás cómo tu patio se convierte en un país de las maravillas.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades divertidas.

