



مرحباً أيها الآباء والأمهات،

تقدم الموسيقى البهجة والتجارب السارة لنا جميعاً. كما أنها أداة تعليمية قوية للأطفال. تعزز الأنشطة التي تتضمن الموسيقى والغناء مهارات الإستماع والتمييز الصوتي، وتوسع المفردات واللغة، وتحسن الذاكرة، وتدعم الأطفال في تصنيف وفهم عواطفهم، وتعزز مهارات الرياضيات، وتشجع النهج الإبداعي لحل المشاكل، وتفيد الصحة العامة للأطفال. في هذه النشرة، سنقدم أنشطة من شأنها إشراك طفلك في إستكشاف وإكتشاف عالم الموسيقى الغني.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

أصوات الآلات

المواد:

الآت موسيقية مختلفة

التعليمات:

إجمع بعض الآلات البسيطة مثل الطبل، أو الخشخيشة، أو الجرس.
شجع طفلك على إستكشافهم والإستماع إلى الأصوات المختلفة التي تصدرها.
قم بتسمية الآلات والأصوات التي تصدرها.
إلعب مع طفلك وإستكشف معاً مستويات الأصوات المختلفة لكل آلة.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

الرسم على الإيقاع

المواد:

طلاء

عيدان البوظة

لوحة طلاء قماشية

صحف

موسيقى

التعليمات:

قم بتغطية الطاولة أو مساحة أرضية كبيرة بالصحف.
أعصر بعض الطلاء على لوحة القماش وشغل الموسيقى. إختار قطعة موسيقية بإيقاع واضح وثابت.
شجع طفلك لإستخدام عصي البوظة للتلوين على لوحة القماش على إيقاع الموسيقى.
يمكنك تغيير الموسيقى لترى كيف سيستجيب طفلك للإيقاع الجديد.
إنظر حتى يجف الطلاء وعلق اللوحة على الحائط.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

رقصة الرجل الآلي

المواد:

عصي البوظة

ماركر

وعاء

موسيقى

التعليمات:

تبادل الأفكار مع طفلك حول الطرق العديدة التي يمكن أن تتحرك بها الروبوتات.
ساعد طفلك على كتابة ورسم كل حركة رقص على عصا.
ضع العصي في وعاء.
شغل الموسيقى وأطلب من طفلك أن يأخذ من الوعاء عصا، لتكون أول حركة لرقصة الروبوت.
أرقص مع طفلك وهو يؤدي حركة الرقص الأولى.
خذ عصا أخرى من الوعاء وأضف الحركة الجديدة إلى رقصك.
إستمر في إضافة حركات جديدة إلى رقص الروبوت.

يمكن التناوب على إعطاء أوامر حركة رقص.

أدع أفراد الأسرة الآخرين للإضمام إلى الرقص.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

رقصة أجزاء الجسم

المواد:

موسيقى

التعليمات:

قم بتشغيل الموسيقى وإبدأ بالرقص. سم جزءاً من الجسم. على سبيل المثال، "فم" واصل الرقص بتجعيد الشفاه، أو تحريك الألسنة، وما إلى ذلك.

إنظر بعض الوقت وإستمر في تسمية أجزاء مختلفة من الجسم.

شجع طفلك على عمل حركات رقص مع الجزء الذي تم تسميته.

يمكن التناوب على تسمية أجزاء الجسم وعمل حركات الرقص.

أدع أصدقائك أو أفراد عائلتك الآخرين للإضمام إلى الرقص.

[إضغط هنا](#) للمزيد من المعلومات والأنشطة.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

أغنية الكوب

المواد:

كوب بلاستيك

التعليمات:

تعلم الأنشودة التالية:

Clap, clap, tap-the-cup, clap, up, down

Clap, grab, hand, down, switch, hand, down.

إبدأ ببطء، أضف بعض الإفعال إلى الأنشودة.

[إضغط هنا](#) لمشاهدة اللعبة.

تدرب على تسلسل الكأس ببطء في البداية، ثم أسرع قليلاً.

بمجرد أن تتقن الحركات، أضف أغنية إليها.

لجعل الأمر أكثر صعوبة، إلعب أغنية الكأس هذه مع أصدقائك أو عائلتك وهم يمررون الكأس حول الطاولة.

أي شخص يرتكب خطأ يخرج من الدائرة بينما يستمر اللاعبون المتبقون باللعب حتى يتبقى فائز واحد فقط.

[إضغط هنا](#) لمشاهدة لعبة الإيقاع بالأكواب.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

نصيحة اليوم:

إكتشف الأنواع المختلفة من الموسيقى، على سبيل المثال: موسيقى البوب، والكلاسيكية، والشعبية، وما إلى ذلك.

قم بتأليف أغاني مرحة وسخيفة يمكنك أنت وطفلك غنائها معاً أثناء تنظيف الأسنان أو التنظيف أو الإستعداد للمدرسة.

إصنع الآت موسيقية بإستخدام مواد معاد تدويرها.

أشرك طفلك في ألعاب القافية، حيث يمكن للأطفال الصغار العثور على كلمات مقفاة والأطفال الأكبر سناً على تأليف قصائدهم.

