



VOLUME #174
التواصل مع عناصر الطبيعة
سلسلة #2 - الماء

VIRTUAL CHILDCARE
PARENT SUPPORT
SERVICES

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

يغطي الماء ما يقرب من 71% من سطح الأرض، وهو ضروري لجميع أشكال الحياة بدونها لن تتمكن الكائنات الحية من البقاء على قيد الحياة. تُستخدم المياه للشرب والطبخ والزراعة، ولتنظيف، والترفيه، والنقل، والتصنيع، والطاقة المتجددة. الماء له قيمة رمزية في العديد من الثقافات ويُستخدم في الطقوس والممارسات الثقافية. اللعب بالماء هو أداة تعليمية مهدئة ورائعة تدعم التطور الحسي والاستكشاف عند الأطفال. يمكن للبالغين مساعدة الأطفال على تقدير الماء وفهم سبب حاجتنا إلى حماية مصادره والحفاظ عليه. في هذه النشرة، سنقدم أنشطة من شأنها تشجيع طفلك على التعرف على العديد من جوانب المياه والإستمتاع بها.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

متعة المياه

المواد:

كوبان بلاستيكيان

ملعقة

حصاة (تأكد من إختيار حصاة كبيرة حتى لا تشكل خطر الإختناق)

وعاء غير عميق

منشفة

التعليمات:

إملاً الوعاء بالماء الدافئ، ضع الكؤوس والملعقة والحصاة بالداخل.

ضع الوعاء على منشفة وإجلس مع طفلك بالقرب منه.

شجع طفلك على إستكشاف الماء، تحدث معه حول ما يفعله. على سبيل المثال: "أنت تُرشش الماء بيدك"، "أسقطت الحصاة في الكوب".

أجلس وراقب بينما يستكشف طفلك ويتعلم.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

نقل الثلج

المواد:

مكعبات ثلج في وعاء

ملقط المطبخ، ملعقة

منشفة

كوب مملوء بالماء

التعليمات:

ضع أنت وطفلك الوعاء المملوء بمكعبات الثلج، والكوب، والملقط على المنشفة.

شجع طفلك على نقل مكعبات الثلج من الوعاء إلى الكوب بإستخدام الملقط أو الملعقة أو يديه.

يمكنك طرح أسئلة، مثل: "ماذا تشعر عندما تلمس الثلج؟"، "هل يمكنك إمساك الثلج في يدك؟" وما إلى ذلك.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

تلوين فلتر القهوة

المواد:

فلتر قهوة أبيض

ماركرز

فرشاة الرسم

وعاء من الماء

صينية الخبز

زجاجة بخاخ (إختياري)

التعليمات:

ضع فلتر القهوة على صينية الخبز.

دع طفلك يختار الألوان لتلوين فلتر القهوة .

إستخدم فرشاة التلوين ولون بالماء فوق المناطق الملونة.

لاحظ مع طفلك كيف تمتزج الألوان.

لمظهر مختلف، يمكن لطفلك إستعمال زجاجة البخاخ لرش الماء على فلتر القهوة الملون.

ضع القطع الفنية جانباً حتى تجف ثم ضعها على النافذة.

[إضغط هنا](#) للإستماع إلى "Hey, Water!" بقلم أنطوانيت بورتيس.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

تحدي القارب

المواد:

وعاء مملوء بالماء

رقائق القصدير

عملات معدنية

التعليمات:

ساعد طفلك على تصميم قارب بسيط من رقائق القصدير.

ضع القارب في وعاء مملوء بالماء ولاحظ ما إذا كان سيطفو.

أطلب من طفلك وضع عملات معدنية في القارب واحدة تلو الأخرى.

توقعا معاً: كم قطعة معدنية بإستطاعة القارب أن يحمل قبل أن يغرق؟

قارن توقعاتك مع النتائج.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

تجربة إنكسار الضوء

المواد:

ورق الملاحظات

ماركر

زجاجة شفافة فارغة مع غطاء

ماء

التعليمات:

أرسم سهمين على ورقة لاصقة، في إتجاهين معاكسين، أحدهما فوق الآخر. أصق الورقة على حائط فارغ.

إملاً الزجاجة بالماء، ضع الغطاء عليها حتى لا ينسكب الماء أثناء تحريكها.

حرك الزجاجة ببطء نحو الورقة اللاصقة ولاحظ السهمان عبر الماء.

لاحظ السهمان؟ إلى أي إتجاه يشيران؟

ستجد أن السهمان تغير إتجاههما، على سبيل المثال، السهم العلوي الذي يشير إلى اليسار، يبدو كأنه يشير إلى اليمين، والسهم السفلي الذي يشير إلى اليمين يبدو كأنه يشير إلى اليسار. عندما تُحرك الزجاجة للخلف، سترى السهمان عادا إلى إتجاههما الأصليين.

إبحث عن سبب تغيير السهمان لإتجاههما عند تحريك الزجاجة. شارك النتائج مع أصدقائك وعائلتك.

[إضغط هنا](#) لمشاريع وتجارب STEM العلمية.

حقائق ممتعة عن الماء

97% من مياه الأرض هي مياه مالحة في المحيطات، و3% هي مياه عذبة. أقل من 1% من المياه العذبة تُستخدم كمياه للشرب.
أكثر من ملياري شخص على وجه الأرض ليس لديهم مصدر آمن لمياه الشرب.
تعد البحيرات الكبرى ونهر سانت لورانس أكبر الانظمة البيئية للمياه العذبة على وجه الأرض، حيث تمتلك 20% من مخزون المياه العذبة في العالم.
الماء هو الحياة: تتكون أجسامنا من 60%-70% ماء، وأدمغتنا 75% ماء، ورتبتنا ما يقرب من 90% ماء، ودمنا حوالي 82% ماء.

