



VOLUME #180

توقف، أنظر، وتعلم - قيمة المراقبة

VIRTUAL CHILDCARE  
PARENT SUPPORT  
SERVICES

## مرحباً أيها الآباء والأمهات،

يقوم طفلك باستمرار الربط والتعلم من محيطه. فهو يسبق العالم من حوله، ويفهم الحياة بناءً على هذه الملاحظات القيمة. يتطور عقل طفلك وسيستمر في النمو مع كل تجربة جديدة. خلال هذه النشرة، سيتم تزويدك بالأنشطة التي من شأنها تطوير مهارات الملاحظة عند طفلك، حيث يتوقف، وينظر، ويتعلم.

### الأنشطة:

### الأطفال من ( ٣ أشهر-١٨ شهراً )

#### مراقبة الحركة

##### المواد:

مواد متعددة الإستعمال. مثل: مكعبات، كرات وما إلى ذلك.

##### التعليمات:

شجع طفلك على ممارسة وضعية البطن، في هذه الوضعية، يمكنه ممارسة رفع رأسه وتقوية عضلات عنقه وذراعيه وكتفيه.

ضع المواد المتعددة الإستعمال بالقرب من طفلك وشجعه على الوصول إليهم.

عندما يصبح طفلك جاهزاً، شجعه على المشي على طول الأثاث في المنزل.

لاحظ ما يلاحظه طفلك أين يتحرك، ولماذا المواد المتعددة الإستعمال تحافظ على إنتباهه.

[إضغط هنا](#) لتتعلم كيفية تعليم طفلك التنسيق بين العين واليد.

### الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

#### توقف وشم الورد

##### التعليمات:

إصطحب طفلك إلى الحديقة المحلية ودعه يستكشف.

شجع طفلك على قضاء وقت كافٍ للنظر إلى الزهور المختلفة ولمسها وشمها.

أثناء مراقبة طفلك للزهور، علق على رائحة كل زهرة ولونها ولمسها.

[إضغط هنا](#) لتتعلم كيفية بناء مهارات الملاحظة عند طفلك مع "sit spots".

### الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

#### مراقب الطقس

##### التعليمات:

كل يوم عند الظهيرة، إجلس مع طفلك بالخارج وراقب الطقس.

إسأل طفلك عما إذا كان يشعر بالحرارة أو البرودة، أو إذا كانت السماء تمطر، أو مشمسة، وما إلى ذلك.

راقب الطقس لمدة خمسة أيام. ناقش أمطاط الطقس التي لاحظتها.

[إضغط هنا](#) لمشاهدة "Be a Weather Watcher".

### الأطفال من (٤-٦ سنوات)

#### ما الذي تغير؟

##### التعليمات:

دع طفلك يقف أمامك، أخبره أنه يجب عليك مراقبة بعضكم البعض بعناية.

بعد ذلك، إستدر وغير ثلاثة أشياء على سبيل المثال: إزالة عصاة الرأس، فك ربطة الحذاء وما إلى ذلك.

بعد دقيقة، إستدر وراقب بعضكم البعض وأذكرا التغييرات التي رأيتموها.

[إضغط هنا](#) لتتعرف على رسومات المراقبة.

### الأطفال من (٦-١٢ سنة)

#### مراقبة الحشرات

##### المواد:

ورق

قلم رصاص

##### التعليمات:

كاميرا الحشرات هي كاميرا تلتقط مقاطع فيديو وأصوات ومعلومات عن الحيوانات.

[إضغط هنا](#) لمشاهدة كيفية عمل ورقة ملاحظات علمية، يمكنك نسخها على قطعة من الورق أو طباعتها.

بمجرد الإنتهاء من ورقة الملاحظات العلمية، [إضغط هنا](#) لمشاهدة 2-3 مقاطع لحيوانات مختلفة وأكمل ورقة المراقبة.

[إضغط هنا](#) لتتعلم كيفية عمل دفتر ملاحظات.

### نصيحة اليوم:

إطرح أسئلة على طفلك وناقش تفاصيل شيء أو فعل أو حدث معين لاحظته. مارس الألعاب التي تتطلب مهارات الملاحظة والتركيز، مثل "أنا أرى". ساعد طفلك على إتخاذ القرارات بناءً على ما يلاحظه، على سبيل المثال: "يمكن عبور الشارع بأمان عندما لا ترى أي سيارات قادمة! لنسير معاً!"

