

مرحباً أيها الآباء والأمهات،

اللعب المستقل لا يقل أهمية عن اللعب الجماعي للأطفال. في الواقع، اللعب المستقل يُعلم الأطفال كيفية الاعتماد على الذات والإبداع والتخيل وحتى تحسين قدرات التركيز والتفكير. اللعب المستقل له العديد من الفوائد المذهلة للأطفال فهو يتيح لهم حرية الإستكشاف والإبداع. أثناء اللعب المستقل، يبتكر الأطفال الأفكار وينفذونها ويختبرون الفرضيات ويتعلمون عن أنفسهم ما يحبون وما يكرهون، ويركزون على المهام وحل مشاكلهم الخاصة ويتدربون على التفكير العميق والإبداع والخيال. في هذه النشرة، ستجد أنشطة تشجع على اللعب المستقل.

الأنشطة:

الأطفال من (٣ أشهر - ١٨ شهراً)

أستطيع فعلها

يمكن لطفل عمره ستة أشهر اللعب بمفرده لمدة 5 دقائق، و15 دقيقة لطفل عمره 12 شهراً، و15-20 دقيقة لطفل عمره 18 شهراً.

المواد:

لعبة جديدة

التعليمات:

أعط طفلك لعبة جديدة.

دع طفلك يستكشفها بنفسه بإستخدام كل حواسه.

اللعب بنفسه يعطيه فرصة لممارسة اللعب المستقل.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

الطهاة الصغار

المواد:

أدوات المطبخ. مثل: قدور، مقالي، ملاعق، شوك وما إلى ذلك.

مأزر، قبة الشيف (إختياري)

التعليمات:

أثناء طهي وجبة الطعام، أعد لطفلك مكاناً بجانبك.

قد تختار أنت وطفلك إرتداء المئزر أو حتى قبة الطهي.

أعط طفلك أدوات المطبخ، وشجعه على "الطهي" بجانبك. على سبيل المثال، التحريك في القدر، وما إلى ذلك.

يمكنك إعطاء طفلك بعض الخضار الحقيقية والفواكه والمعكرونة، وما إلى ذلك، "للطهي".

عند إنتهاء وجبة الطعام، ذوقوها معاً.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

ماذا يختبئ في العشب؟

المواد:

ورق مقوى

مقص

ملصقات (إختياري)

صور من المجلات

صمغ

التعليمات:

إبحث عن أي صورة من مجلة، أو أرسم صورة لشيء يحبه طفلك، أضف إليها بعض الملصقات الملونة.

أرسم شرائط عمودية على شكل عشب من الورق المقوى وغطي الصورة بأكملها.

ألصق حافة الورق المقوى في الجزء السفلي من الصورة.

أعط طفلك المقص والصورة المغطاة بالورق المقوى (العشب)، دعه يقص العشب ويرى ما يختبئ خلفه.

[إضغط هنا](#) لقراءة "In the Tall, Tall Grass" بقلم دينيز فليمينغ.

الأطفال من (٤-٦ سنوات)

يوم في حديقة الحيوانات

المواد:

حيوانات محشوة

كراسي، صناديق، أو سلال

التعليمات:

إجمع كل الحيوانات التي عندك وأشيء حديقة حيوانات.

يمكنك إستخدام الكراسي أو السلال أو الصناديق كأقفاص لحيواناتك.

يمكنك إستعمال الصناديق لعمل كشك تذاكر عند مدخل حديقة الحيوانات.

[إضغط هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

الأطفال من (٦-١٢ سنة)

حقيبة تي-شيرت

المواد:

تي شيرت قديمة

مقص

قلم حبر

التعليمات:

ضع تي-شيرت على سطح مستوي.

قص العنق والأكمام. قص كلا الطبقتين من القماش في نفس الوقت.

قص شرائط بعرض 1 إنش وطول 4 إنشات في الجزء الأسفل من الشيرت.

أقلب طبقة واحدة من الشرائط لفرق حتى تتمكن من رؤية الطبقة المقابلة أدناه.

إبدأ من الحافة، خذ شريطة من فوق وأخرى من تحت وأربطهما معاً مرتين لعمل عقدة. واصل مع كل الشرائط.

عد إلى الحافة مرة أخرى، أربط العقد المتجاورة معاً مرتين عن طريق ربط العقدة التي على اليمين مع العقدة التي على اليسار.

الآن أقلب الشيرت من الداخل إلى الخارج وحقيبتك جاهزة للإستعمال.

[إضغط هنا](#) للمزيد من

نصيحة اليوم:

إجلس بصمت بجانب طفلك وهو يلعب بدلاً من الإنضمام إليه.

تأكد من أن منطقة لعب طفلك جذابة ومريحة وأمنة.

ضع بعض الألعاب بعيداً لبضعة أسابيع، عند إعادة تقديمها لطفلك ستبدو كأنها جديدة.

ساعدهم على البدء من خلال إعطائهم فكرة، أنشيء مكاناً أو نشاطاً، وتأكد من أن لديهم بعض الموارد للبدء بها.

شجع طفلك على قضاء بعض الوقت للنظر بهدوء إلى كتبه وقراءتهم.

