

HOLA PADRES,

La seguridad es una prioridad absoluta para todos los hogares y niños. Los niños necesitan un lugar seguro donde puedan sentirse cómodos aprendiendo sobre su entorno. Dependen de los adultos para satisfacer sus necesidades básicas de comida, agua, refugio y ropa. También dependen de los adultos para que los protejan de cualquier daño. Sentirse seguro permite a los niños entablar relaciones, adquirir confianza y desarrollar su potencial. No podemos esperar que los niños aprendan si no se sienten seguros. En este boletín, encontrarás actividades que ayudarán a sus hijos a explorar su mundo con seguridad.

ACTIVIDADES BEBÉS (3 – 18 MESES)

JUGAR AL AVIÓN

DIRECCIONES:

- Coloque a su hijo/a boca abajo sobre su brazo con la mano en el pecho.
- Utiliza la otra mano para sujetar al niño (apoyando la cabeza y el cuello).
- Consuele a su hijo/a y dígame "Te ayudaré a volar, estás a salvo y no te caerás".
- Balancéalo suavemente hacia delante y hacia atrás.
- Pasea a su hijo/a por la habitación haciendo ruidos de avión.
- Comenta lo que hace su hijo/a, observa su reacción y ajusta la velocidad de desplazamiento en función de su gusto.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas.

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

LLENAR Y LAVAR

MATERIALES:

- Coches de plástico, muñecos o animales pequeños
- Esponja
- Jabón (opcional)

DIRECCIONES:

- Llena el fregadero con agua. Puedes añadir jabón.
- Hable con su hijo/a sobre la cantidad de agua que pone.
- Anime a su hijo/a a lavar sus juguetes.
- Cuando terminen, hable de cómo vaciar el agua.
- Es posible que su hijo/a quiera repetir el llenado del fregadero y el vaciado.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

SIGUE LOS SEMÁFOROS

MATERIALES:

- 3 platos de papel
- Marcadores (rojo, amarillo y verde)

DIRECCIONES:

- Pídale a su hijo/a que coloree los tres platos de papel de rojo, amarillo y verde.
- Hable con su hijo/a sobre los semáforos y haga tres instrucciones relacionadas con los colores de los semáforos.
- Empiece a jugar: diga las instrucciones y haga como si dirigiera el tráfico.
- Anime a su hijo/a a quedarse muy quieto y en silencio si se dice "rojo" mientras sostiene la placa roja; muévase muy rápido si se dice "verde" mientras sostiene la placa verde; muévase a cámara lenta si se dice "amarillo" mientras sostiene la placa amarilla.
- Dirige el tráfico por turnos y grita la instrucción.
- Cuando tenga la oportunidad de cruzar una carretera, pida a su hijo/a que observe los semáforos reales y aprenda las normas básicas de seguridad.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.



JK/SK (4 – 6 AÑOS)

SEGURIDAD EN EL AUTOBÚS ESCOLAR

MATERIALES:

- Sillas
- Plato de papel

DIRECCIONES:

- Alinee las sillas para crear un autobús escolar con su hijo/a.
- Demuestre la forma correcta de entrar en el autobús con seguridad y de sentarse en el asiento correctamente.
- Invite a su hijo/a a subir al autobús y discuta con él los comportamientos apropiados e inapropiados en el autobús.
- Dele a su hijo/a un plato de papel para que lo utilice como volante y cántele "The Wheels on the Bus" mientras representas esta canción para que la experiencia sea más agradable y relajante.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas.

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

PLATO DE PASTA SALUDABLE

MATERIALES:

- 1 caja de pasta
- 4 cucharadas de aceite de oliva
- 1 diente de ajo fresco, picado
- 3/4 tazas de calabacín, cortado en dados
- 2/3 onzas de espinacas tiernas
- Sal y pimienta negra al gusto
- 1/2 taza de queso parmesano

DIRECCIONES:

- Pon una olla grande de agua a hervir y cocinar la pasta. Sazona el agua con sal al gusto (opcional).
- Calienta el aceite de oliva en la sartén con el ajo y cocínalo hasta que tenga un color ligeramente amarillo.
- Añade los calabacines y las espinacas a la misma sartén, y sazónala con sal y pimienta negra al gusto. Cocínalo a fuego medio.
- Mezcla la pasta cocida con el calabacín y las espinacas y pon queso parmesano por encima.
- Disfruta de tu plato de pasta.

[Pulse aquí](#) para ver más ideas.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJO PARA HOY

- **Elimine todos los peligros del entorno y enseñe a sus hijos a explorar y participar en actividades de forma segura.**
- **Mantén unas rutinas coherentes y unas expectativas claras que ayuden a reducir el riesgo de comportamientos problemáticos.**
- **Observa el comportamiento de tu hijo/a y ajusta el entorno para que el juego sea seguro.**
- **Cree retos de seguridad para sus hijos y mantenga un equilibrio entre la minimización de los peligros y la maximización de la exploración.**