

## مرحباً أيها الآباء والأمهات،

أظهر عدد كبير من الدراسات أن تعلم القراءة والكتابة واللعب الحركي هما من الإحتياجات الأساسية لتنمية الأطفال. يُعد تعلم القراءة والكتابة أمراً ضرورياً لتطوير مهارات اللغة والتواصل عند الأطفال، ويمكن للعب الحركي أن يحسن من مهاراتهم البدنية. العمل على هاتين المهارتين في نفس الوقت هي الطريقة المثالية لتنمية الأطفال. في هذه النشرة، سنقدم العديد من الأنشطة لمساعدة طفلك على دمج تعلم القراءة والكتابة في اللعب الحركي الشامل.

### الأنشطة:

#### الأطفال من ( ٣ أشهر-١٨ شهراً )

##### التأرجح على الأنغام

##### التعليمات:

إجلس على الأرض مقابل طفلك، باعداً بين ساقيكما بدرجة كافية حيث بإمكانكما إمساك أيديكما. أجذب طفلك نحوك، ثم إنحنِ إلى الأمام ودع طفلك ينحني للخلف. إستمر في حركة التأرجح للأمام وللخلف وأنت تغني الأغنية المألوفة (جذب بقاربك) أو أي أنغام أخرى. [إضغط هنا](#) للمزيد من الأغاني مع الحركة.

#### الأطفال من (١٩ شهراً - ٢.٥ سنة)

##### لعبة مطابقة الحروف

##### المواد:

كتاب صور الحيوانات

##### التعليمات:

دع طفلك يتصفح الكتاب. إشرح حركات وأصوت الحيوانات قبل دعوة طفلك لتجربتها معك. إستخدم صور الكتاب لمساعدة طفلك على ربط الكلمات بالحركات. توصلها معاً إلى قصة تتوافق مع ما يحدث في تلك الصورة. [إضغط هنا](#) للمزيد من الأفكار.

#### الأطفال من (٢.٥-٥ سنوات)

##### كتاب أكشن

##### التعليمات:

[إضغط هنا](#) للإستماع مع طفلك إلى "من الرأس إلى أصابع القدمين" وشجعه على المشاركة في غناء العبارات المتكررة. أشر إلى الصور وشجعه على تسمية الحيوانات والحركات. دع طفلك يقوم بتمثيل حيوانات مختلفة عندما يسمع "هل يمكنك فعل ذلك؟ نعم، يمكنني فعل ذلك". عندما ينتهي طفلك من النظر إلى الكتاب، أطلب منه أن يختار حيواناً واحداً من الكتاب، ويقوم بتمثيل ووصف الحركات. تبادل الأدوار في لعب هذه اللعبة وإستمتعا. إمتداداً لهذا النشاط، دع طفلك يفكر في حيواناته المفضلة وبتكر حركاته الخاصة. [إضغط هنا](#) للإستماع إلى "The Little Old Lady Who Wasn't Afraid of Anything" بقلم ليندا ويليامز.

#### الأطفال من (٤-٦ سنوات)

##### لعبة القفز على الأبجدية

##### المواد:

طبشور

حجر الزرد

##### التعليمات:

أرسم دائرة على ممر سيارتك وأكتب 26 حرفاً بالترتيب حولها. إطلب من طفلك الوقوف على الحرف "أ" ورمي الزرد. دع طفلك يقرأ الرقم ويتحرك إلى الرقم المشار إليه على الزرد، يمكنه القفز، أو المشي إلى المكان. شجع طفلك على تسمية الحرف الذي يقف عليه وإخبارك بالصوت الذي يصدره، كما يمكنك أن تطلب منه إعطاؤك كلمة تبدأ بالحرف نفسه. [إضغط هنا](#) للإستماع إلى "Act out the Alphabet".

#### الأطفال من (٦-١٢ سنة)

##### مطر من الأحرف

##### المواد:

ورق مقوى

مقص

ماركرز أو أقلام رصاص

وعاء

نظارات واقية

##### التعليمات:

قص قطع مربعة 20x20 سم من الورق المقوى. على كل قطعة مربعة، أكتب حرفاً. إطو كل القطع إلى المنتصف وضعها في وعاء. أدعُ أصدقائك للإنضمام إلى اللعبة. في البداية، أحد الأطفال سيكون القائد ويختار موضوعاً، مثل: عمل، رياضة، حيوان، وما إلى ذلك. يضع الأطفال نظارات واقية، يبدأ القائد بإسقاط الورق ببطء فوق رؤوس الأطفال، وعليهم الإمساك بالقطع وهي تتساقط. سيستخدم كل طفل أحرفه لتهجئة إسم في الرياضة. تناوبوا على تمثيل الرياضة ودعوا الأطفال الآخرين يخمنون إسمها. [إضغط هنا](#) للمزيد من أنشطة الكتابة.

### نصيحة اليوم:

إجمع بين الحركة الجسدية ومواد تعلم القراءة والكتابة بطرق ممتعة ومبتكرة. وفر طريقة مزدوجة للتعلم والحركة لتحفيز رغبة الأطفال على التعلم. ساعد طفلك على تنمية حس الإيقاع، وشجعه الرقص على الموسيقى. شجع طفلك على تمثيل الكتب أثناء قراءة كتب الأكشن معاً.

