

## مرحباً أيها الآباء والأمهات،

بعض من أسعد ذكريات اللعب التي نحتفظ بها غالباً أنشطة فوضوية، مثل اللعب في الوحل أو القفز في برك المطر، اللعب الفوضوي قد يبدو فوضوياً ولكن له فوائد عديدة للأطفال، وهو جزء أساسي في نموهم. يسمح اللعب الفوضوي للأطفال فرصة إستكشاف العالم من حولهم من خلال حواسهم ومنحهم الحرية ليكونوا مبدعين بالكامل. كما أنه يحفز فضولهم الطبيعي ويفتح إمكانات غير محدودة وحماس للتعلم. في هذه النشرة، سوف تجد أفكاراً لأنشطة فوضوية ستساعد طفلك على التطور والإستكشاف والتعلم.

### الأنشطة:

#### الأطفال من ( ٣ أشهر - ١٨ شهراً )

##### رغوة في حوض الإستحمام

###### المواد:

صندوق بلاستيك

رغوة صابون لا تسيل الدموع

مجموعة من الألعاب المطاطية، والإسفنج، وأكواب القياس وغيرها.

###### التعليمات:

ضع الألعاب في الصندوق وإستخدمها في أي وقت يستحم فيه طفلك.

حضر الحمام وأضف بعضاً من الصابون الذي لا يسيل الدموع أو فقاعات الإستحمام لعمل الكثير من الرغوة.

شجع طفلك على إستكشاف الرغوة والمواد عن طريق الرش والغرف والعصر وما إلى ذلك، علّق على ما يفعله.

[إضغظ هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

#### الأطفال من ( ١٩ شهراً - ٢.٥ سنة )

##### محطة غسيل الحيوانات

###### المواد:

وعاءان

تراب

ماء

ألعاب حيوانات صغيرة

فرشاة طلاء سميكة أو قطعة قماش

###### التعليمات:

إملا وعاءً بالتراب المبلل والآخر بالماء.

قم بإخفاء الحيوانات في التراب ودع طفلك يحفر ويستخرجها.

إسأل طفلك بعض الأسئلة، مثل: "ما هو شعورك عندما تلمس التراب؟" أو "هل تعرف هذا الحيوان؟" وغيرها.

بعد أن يجد طفلك الحيوانات، شجعه على تنظيف الحيوانات في الوعاء الثاني بإستخدام الفرشاة أو قطعة القماش.

[إضغظ هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

#### الأطفال من ( ٢.٥ - ٥ سنوات )

##### متعة غسيل الخضار

###### المواد:

خضار

دلو ماء

منشفة قديمة

فرشاة خضار صغيرة

سكين آمن للأطفال

###### التعليمات:

ساعد طفلك على ملء الدلو بالماء.

ضع الدلو على منشفة على أرضية المطبخ.

علم طفلك كيفية إستخدام الفرشاة لتنظيف الخضار. راقب ما يفعله طفلك وتقبل الفوضى.

أشّر إلى جميع تدابير السلامة التي يجب إتباعها أثناء العمل في المطبخ، على سبيل المثال، الحفاظ على الأرض جافة لمنع الإنزلاق.

عندما ينتهي طفلك من غسل الخضار، دعه يستخدم سكيناً آمناً لتقطيعها.

إستمع بإعداد وتناول الخضار معاً.

[إضغظ هنا](#) للمزيد من الأنشطة الفوضوية.

#### الأطفال من (٤-٦ سنوات)

##### صينية أبحاث القرع

###### المواد:

قرع

صينية

ملقط المطبخ أو سكين بلاستيك

أوعية صغيرة

###### التعليمات:

إسأل طفلك ماذا يمكن أن يكون داخل القرع.

قم بإزالة الجزء العلوي من القرع وأدعو طفلك لإستكشاف الجزء الداخلي بإستخدام كل حواسه.

شجع طفلك على إزالة الخيوط اللبنيّة والبذور بإستخدام يديه ووضعها في الصينية.

قدم بعض المفردات الجديدة المتعلقة بالقرع، مثل: البذور، واللّب، والخيوط اللبنيّة وما إلى ذلك، شجع طفلك على فحص ووصف شكل وملمس هذه الأشياء.

دع طفلك يفصل بين أجزاء القرع بإستخدام ملقط المطبخ أو يديه، وفرزها في أوعية مختلفة.

أثناء إستكشافه، إطرح أسئلة وشجع فضوله.

[إضغظ هنا](#) للإستماع "It's Pumpkin Time" بقلم زوي هول.

#### الأطفال من (٦-١٢ سنة)

##### حاملة الأقلام

###### المواد:

كوب بلاستيك

وعاء

شرائط من الصحف

¼ كوب من الغراء الأبيض

¼ كوب ماء

طلاء

فرشاة التلوين

###### التعليمات:

حضر عجينة الغراء عن طريق خلط الغراء الأبيض والماء في وعاء ( بنسبة 3 أجزاء من الغراء إلى جزء واحد من الماء).

قم بتغطية كوباً بلاستيكياً بطبقتين إلى أربع طبقات من شرائط الصحف المغموسة بالغراء وأتركها تجف تماماً.

كرر تغطية الكوب بطبقتين إلى أربع طبقات من شرائط الصحف وأتركها تجف تماماً حتى تحصل على السماكة المرغوبة لحاملة الأقلام.

بمجرد أن تجف تماماً يمكنك طلاءها. عندما يجف الطلاء، تصبح حاملة الأقلام جاهزة للإستخدام.

[إضغظ هنا](#) للمزيد من الأنشطة.

### نصيحة اليوم:

دع طفلك يتخذ القرارات عند إختيار الأنشطة.

خصص مكاناً في منزلك أو في الخارج يمكن أن يكون فيه طفلك فوضوياً.

زود طفلك بمواد متنوعة، مثل الماء والطلاء والرمل وغيرها، لزيادة تجاربه الفوضوية.

دع طفلك ينهي النشاط بالسرعة التي تناسبه.

قم بدمج التنظيف في اللعب الفوضوي لطفلك.

