



HOLA PADRES,

Algunos de los recuerdos de juego más felices que conservamos suelen estar relacionados con actividades desordenadas, como jugar en el barro o saltar en los charcos de lluvia. El juego desordenado puede parecer caótico, pero tiene muchos beneficios para los niños y es una parte esencial de su desarrollo. El juego desordenado da a los niños la oportunidad de explorar el mundo que les rodea a través de sus sentidos y les da la libertad de ser plenamente creativos. Estimula su curiosidad natural y libera un potencial y un entusiasmo ilimitados por el aprendizaje. En este boletín encontrará ideas de actividades desordenadas que ayudarán a sus hijos a desarrollarse, explorar, descubrir y aprender.

ACTIVIDADES BEBÉS (3 – 18 MESES)

DESORDEN ESPUMOSO EN LA BAÑERA

MATERIALES:

- Caja de plástico
- Jabón de espuma o baño de burbujas
- Colección de juguetes de goma, esponjas, vasos medidores, etc.

DIRECCIONES:

- Coloca los juguetes en la caja y utilízalos cada vez que tu hijo/a se bañe.
- Prepara la bañera y añade jabón de espuma o baño de burbujas. Haz mucha espuma.
- Añade los juguetes para el baño.
- Anima a tu hijo/a a explorar la espuma y los materiales salpicando, recogiendo, apretando, etc., y comenta lo que está haciendo.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

ESTACIÓN DE LAVADO DE ANIMALES

MATERIALES:

- Dos cubos de basura
- Agua
- Cepillo de lavar o trapo grueso
- Tierra
- Figuras de animales pequeños

DIRECCIONES:

- Llena un recipiente con tierra húmeda y otro con agua.
- Esconda las figuras de animales en la tierra y haga que su hijo/a las busque.
- Hazle preguntas a tu hijo/a. Por ejemplo: "¿Qué se siente al tocar la tierra?" o "¿Conoces a este animal?", etc.
- Después de que su hijo/a encuentre los animales en la tierra, anímelo a que limpie los animales en el segundo cubo utilizando el cepillo de lavar o el trapo.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

DIVERSIÓN PRÁCTICA

MATERIALES:

- Verduras
- Toalla vieja
- Cuchillo de seguridad para niños
- Cubo de agua
- Cepillo pequeño para verduras

DIRECCIONES:

- Ayude a su hijo/a a llenar un cubo con agua.
- Coloque el cubo sobre una toalla en el suelo de la cocina.
- Enséñale a usar el cepillo para limpiar las verduras.
- Observe lo que hace su hijo/a y acepte su desorden.
- Señale todas las precauciones de seguridad que deben seguirse mientras trabajan juntos en la cocina. Por ejemplo, mantener el suelo seco para evitar resbalones.
- Cuando su hijo/a termine de lavar las verduras, pídale que utilice un cuchillo seguro para niños para cortarlas.
- Disfruta preparando y comiendo las verduras juntos.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

EXAMINANDO LA CALABAZA

MATERIALES:

- Calabaza
- Pinzas y cuchillo de plástico
- Bandeja
- Cuencos pequeños

DIRECCIONES:

- Pregunte a su hijo/a qué cree que hay dentro de una calabaza.
- Retire la parte superior de la calabaza e invite a su hijo/a a explorar el interior de la calabaza utilizando todos sus sentidos.
- Anime a su hijo/a a retirar la pulpa fibrosa y las semillas con las manos y a ponerlas en la bandeja.
- Introduzca nuevo vocabulario relacionado con la calabaza, como: semillas, pulpa, hebras fibrosas, etc., y anime a su hijo/a a examinar de cerca y describir el aspecto y el tacto de estas partes de la calabaza.
- Pida a su hijo/a que separe las partes de la calabaza con unas pinzas o con las manos y que las clasifique en diferentes cuencos.
- Mientras explora, hazle preguntas abiertas y fomenta su curiosidad.

[Pulse aquí](#) para escuchar "It's Pumpkin Time" de Zoe Hall.

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

PORTA BOLÍGRAFOS DE PAPEL MACHÉ

MATERIALES:

- Vaso de plástico
- Tiras de periódico
- ¼ de taza de agua
- Pincel
- Tazón
- ¾ de taza de cola blanca
- Pintura

DIRECCIONES:

- Prepara tu pasta de papel maché mezclando en un tazón cola blanca con agua (utiliza la proporción de 3 partes de cola por 1 de agua).
- Cubre un vaso de plástico con 2 ó 4 capas de papel de periódico bañadas en pasta de papel maché y déjalo secar completamente.
- Repite cubriendo el vaso con 2 a 4 capas de tiras de papel de periódico y secándolas por completo hasta que consigas el grosor deseado de la porta bolígrafos.
- Una vez que el proyecto esté completamente seco, puedes pintarlo.
- Una vez que la pintura esté seca, tu porta bolígrafos estará listo para ser utilizado.

[Pulse aquí](#) para ver más actividades.



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

CONSEJO PARA HOY

- Deje que su hijo/a tome decisiones a la hora de elegir las actividades.
- Designe un espacio en su casa o en el exterior donde su hijo/a pueda ensuciarse.
- Proporcione a su hijo/a una variedad de materiales, como agua, pintura, arena, etc., para aumentar sus experiencias de desorden.
- Deje que su hijo/a termine la actividad a su propio ritmo.
- Incorpore la limpieza al juego desordenado de su hijo/a.