



HOLA PADRES,

Llega el calor y hay muchas oportunidades para salir al exterior y disfrutar de la naturaleza. Pasar tiempo al aire libre anima a los niños a apreciar la belleza de la naturaleza y a utilizar sus abundantes recursos. Su hijo/a desarrollará su motricidad gruesa cuando corra por la hierba, y ampliará sus sentidos al respirar aire fresco, escuchar el canto de los pájaros y sentir el calor del sol. Sin duda, su hijo/a disfrutará de la impresionante belleza de su mundo natural. Este boletín ofrece actividades que pueden realizarse al aire libre y fomenta el aprecio de su hijo/a por la naturaleza.

ACTIVIDADES BEBÉS (3 – 18 MESES)

MESA DE AGUA

MATERIALES:

- Un recipiente grande
- Agua
- Vasos de plástico
- Juguetes (muñecos, pelotas, etc.)

DIRECCIONES:

- Llena el recipiente grande con agua y colócalo en el exterior.
- Anime a su hijo/a a explorar y jugar con el agua.
- Promueva el juego práctico con el agua poniendo vasos de diferentes tamaños en el agua. Por ejemplo: su hijo/a puede llenar un vaso con agua y verterla en el recipiente, verter agua de un vaso a otro, etc.

[Pulse aquí](#) para escuchar la "Canción de la naturaleza".

NIÑOS PEQUEÑOS (19 MESES – 2.5 AÑOS)

CAVAR EN LA TIERRA

MATERIALES:

- Pequeños utensilios de cocina
- Juguetes
- Agua

DIRECCIONES:

- Salga al exterior con su hijo/a y animelo a jugar con el barro y la tierra.
- Motive a su hijo/a a pensar en formas creativas de jugar con el barro. Por ejemplo: hacer pasteles de barro, lavar el carro con barro utilizando carro de juguete, etc.
- Para ampliar el juego, dele a su hijo/a un cuenco lleno de agua para que lo añada al barro, o lo mezcle con arena, hierba, etc.

[Pulse aquí](#) para leer "Los colores de la naturaleza", de Phoebe McGuffee.

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR (2.5 – 5 AÑOS)

LA CAZA DE TESOROS NATURALES

DIRECCIONES:

- Salga a pasear con su hijo/a por su comunidad.
- Mientras caminan, anime a su hijo/a a mirar de cerca los objetos que le son familiares. Por ejemplo: rocas, árboles, hojas, flores, etc.
- Siéntese con su hijo/a para observar estos objetos naturales. Puede hablar de ello:
 - Las diferentes texturas, colores, etc.

[Pulse aquí](#) para aprender a jugar a la "Caza de Insectos".

JK/SK (4 – 6 AÑOS)

EXPLORAR SU PARQUE LOCAL

DIRECCIONES:

- Vaya a un parque local con su hijo/a.
- Haga que su hijo/a utilice las instalaciones del parque, como subir a las barras de escala, correr por el campo, etc.
- Juegue con su hijo/a. Por ejemplo: Al escondite.

[Pulse aquí](#) para aprender a jugar a la "Búsqueda del tesoro sensorial".

NIÑOS EN EDAD ESCOLAR (6 – 12 AÑOS)

¡VAMOS DE EXCURSIÓN!

MATERIALES:

- Mochila
- Cuaderno
- Lápiz
- Equipo de senderismo: calzado adecuado, gorra, crema solar, botella de agua, bocado, etc.

DIRECCIONES:

- Prepara tu excursión llenando tu mochila con todos los artículos necesarios para tu aventura.
- Ve de excursión a un sendero local. [Pulse aquí](#) como referencia.
- Mientras caminas, explora la naturaleza que te rodea. Por ejemplo: observa los diferentes tipos de árboles y flores, observa los diferentes tipos de pájaros, etc.
- Saca tu cuaderno y tu lápiz de la mochila. Dibuja el paisaje o las partes de la naturaleza que te inspiran. Reflexiona sobre por qué el paisaje es "hermoso" para ti.
- Después de la excursión, comparte tus dibujos con tus amigos y familiares.

[Pulse aquí](#) para aprender a jugar al "Frisbee Tic-Tac-Toe".



CONSEJO PARA HOY

- Modele la apreciación de la naturaleza para su hijo/a. Por ejemplo: puede decir: "¡Mira esta flor tan colorida!".
- Involucra a su hijo/a en la jardinería básica, como: plantar y regar semillas/plantas, cavar en la tierra, cosechar frutas y verduras, etc.
- Realice una excursión familiar por la naturaleza a las zonas de conservación y parques locales situados en el condado de Windsor-Essex. [Pulse aquí](#) para referencia.